



## INVITAȚIE

### STRESS CONGRESS 2026 - „Creier • Inimă • Longevitate Sănătoasă”

07 - 08 Octombrie 2026, Cazino Constanța

- ediție hibrid -

Avem deosebita plăcere de a vă invita să participați la cea de-a IX-a ediție a Stress Congress, care se va desfășura în perioada 07–08 octombrie 2026, la Cazino Constanța, sub coordonarea științifică a Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București.

**Stress Congress 2026, ediția a IX-a, este un eveniment național cu participare internațională, dedicat medicilor, medicilor rezidenți, psihologilor, farmaciștilor, asistenților medicali, cercetătorilor, studenților și tuturor profesioniștilor interesați de sănătate, prevenție și longevitate. Congresul abordează interdisciplinar impactul stresului asupra sănătății și longevității.**

Ediția din acest an se desfășoară la **Cazino Constanța, în perioada 7 – 8 octombrie 2026, în format hibrid (fizic și online)**, sub egida **U.M.F. „Carol Davila” București**, organizat de **Fundația „Ana Aslan International”**, în colaborare cu **Universitatea „Ovidius” din Constanța** și **Geneva College of Longevity Science (GCLS)**.

Tema din acest an pune în centrul atenției relația profundă dintre sănătatea creierului și sănătatea cardiovasculară, două componente esențiale ale longevității sănătoase. Într-o perioadă marcată de stres cronic, schimbări sociale accelerate și dezvoltări tehnologice fără precedent, medicina este chemată să răspundă nu doar provocărilor legate de durata vieții, ci și celor privind calitatea acesteia.

Programul științific va aborda teme de actualitate precum sănătatea creierului și prevenția declinului cognitiv, sănătatea cardiovasculară, medicina longevității, medicina personalizată, impactul stresului asupra organismului, inteligența artificială și noile tehnologii în sănătate, precum și strategiile moderne de prevenție și promovare a unui stil de viață sănătos.

STRESS CONGRESS® 2026 va reuni peste 50 de lectori români și internaționali, lideri de opinie și experți recunoscuți în domeniile lor de activitate, oferind participanților oportunitatea de a interacționa direct cu personalități marcante ale medicinei, cercetării și inovării în sănătate.

Participarea la STRESS CONGRESS® 2026 include:

- acces la două zile de sesiuni științifice multidisciplinare și dezbateri de actualitate;
- peste 50 de lectori români și internaționali;
- oportunități de networking și schimb de experiență;
- acces la cele mai noi informații și tendințe din domeniul longevității și medicinei preventive;
- diplomă de participare;
- credite EMC pentru medici și credite OAMGMAMR pentru asistenți medicali (în curs de creditare).

Programul științific este în curs de elaborare și va fi publicat în perioada următoare pe website-ul congresului.

Înscrierile sunt deschise la:

<https://stresscongress.org/inscrieri/>

Vă invităm să fiți parte dintr-o comunitate dedicată excelenței, dialogului interdisciplinar și unei medicine moderne, centrate pe prevenție și pe calitatea vieții.

**Vă așteptăm la Stress Congress 2026!**

**Cu cele mai bune gânduri,**



**Prof. Univ. Dr. Luiza  
SPIRU**

**Președinte STRESS  
CONGRESS® 2026**

Profesor Universitar Doctor, Catedra de Geriatrie și Gerontologie II, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București  
Spitalul Clinic „Sfântul Luca”

Director al Programelor Doctorale (PhD) în Științele Longevității și profesor invitat, Geneva College of Longevity Science ([www.gcls.study](http://www.gcls.study))

Profesor invitat, Geneva School of Business Administration,  
Universitatea de Științe Aplicate din Elveția de Vest ([www.hesge.ch](http://www.hesge.ch))

Președinte Fundația ”Ana Aslan International”

Centrul de memorie de excelență, sănătatea creierului și medicina longevității

Reprezentant național EADC (Consortiul European pentru Boala Alzheimer)<https://eadc.online/>

EPMA – Reprezentant Național ([www.epmanet.eu](http://www.epmanet.eu))

2023-2027: CA 22103 “Net4Brain” – Co-National Manager pentru România

Ambasador mondial EWA (Asociația Femeilor Europene)

[www.EuropeanWomenAssociation.org](http://www.EuropeanWomenAssociation.org)