



Cuvântul de bun venit al Chair Congress – Stress Congress 2025

Stimați profesioniști în Sănătate și Excelență medicală,

Anul acesta, îmi face o mare plăcere să vă invit la cea de-a **VIII-a ediție a Stress Congress, eveniment hibrid**, care se va desfășura la **Palatul Parlamentului – Sala C.A. Rosetti, București, în perioada 09-10 Octombrie 2025**.

Tema de anul acesta va fi **„Stress, Sănătate Mintală și Longevitate”**.

Întreaga echipă a Fundației Ana Aslan Internațional, sub înaltul patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, vă așteaptă anul acesta pentru două zile intense de dezbateri, discuții și explorări de noi paradigme.

Vom aborda stresul ca pe o componentă firească a vieții noastre, pe care să învățăm să îl transformăm dintr-un dușman într-un partener.

Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

Chair Stress Congress 2025

Profesor Universitar Doctor, Catedra de Geriatrie și Gerontologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
Spitalul Clinic „Sfântul Luca”

Profesor invitat și lector, Geneva College of Longevity Science (www.gcls.study)

Profesor invitat, Geneva School of Business Administration

Universitatea de Științe Aplicate din Elveția de Vest (www.hesge.ch)

Președinte Fundația „Ana Aslan” Internațional

Centrul de memorie de excelență, sănătatea creierului și medicina longevității

Reprezentant național EADC (Consortiul European pentru Boala Alzheimer) <https://eadc.online/>

EPMA – Reprezentant Național (www.epmanet.eu)

2020-2024 “GoodBrother” - CA19121 – Manager Național & EU WG 3 Coordonator

2020-2024 “Net4Age-Friendly” - CA19136 – Manager Național & EU WG 4 Coordonator

2023-2027: CA 22103 “Net4Brain”- COST Action CA 22103 – Co-National Manager pentru Romania

Ambasador mondial EWA (Asociația Femeilor Europene) www.EuropeanWomenAssociation.co