



INVITAȚIE

STRESS CONGRESS 2025 - „Stress, Sănătate Mintală și Longevitate” 09 - 10 Octombrie 2025, Palatul Parlamentului - Sala C.A. Rosetti - ediție hibrid -

Avem deosebita plăcere să vă invităm să vă înscrieți și să participați la cea de-a **VIII-a ediție a Stress Congress**, cu tema: **„Stress, Sănătate Mintală și Longevitate”**, care se va desfășura în perioada **09-10 Octombrie 2025**, **Chair Congress** fiind **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București**.

Stress Congress 2025 este un eveniment național, cu participare internațională, organizat sub **Înaltul Patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București**, în parteneriat cu **Fundația Ana Aslan Internațional**.

Evenimentul se va desfășura la **Palatul Parlamentului, în Sala C.A. Rosetti**, și va oferi și alternativa de participare online. Este destinat **medicilor, studenților, psihologilor, farmaciștilor, asistenților medicali** și tuturor persoanelor interesate de această tematică.

Evenimentul va asigura o abordare interdisciplinară a stresului, cu un **program complex**, de excelență pentru medici/cercetători, incluzând teme precum medicina de precizie, medicina longevității, stresul indus de mediul digital și de AI (Inteligența Artificială), tehnici de prevenire și reducere a stresului, tehnologiile inovative și îmbătrânirea activă, stresul în contextul societății moderne, dar și perspective alternative privind cauzele și managementul stresului.

Stress Congress 2025 are un program complex, de excelență, incluzând peste 50 de lectori din diverse specialități și domenii de expertiză, **nume sonore din medicina românească** (Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rector, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Prof. Univ. Dr. Adrian Streinu CerCEL, Membru în Senatul României, Conf. Univ. Dr. Radu Ciprian Țincu, etc.), dar și **specialiști de top pe plan internațional** (Prof. Univ. Dominik Thor, Elveția; Prof. Univ. Dr. Nick GuldemonD, Olanda; Prof. Dr. Michel Deriaz, Elveția; Prof. Univ. Dr. Steven Slan, S.U.A, etc).

Participarea la STRESS CONGRESS înseamnă:

- **2 zile de congres**, cu prezentări de mare actualitate, de un înalt nivel științific;
Peste 50 de lectori români și internaționali din diverse specialități și domenii de expertiză
- **Diplomă cu confirmarea creditelor profesionale pentru medici** (în curs de creditare), **pentru asistenți medicali** (în curs de creditare);
- **Diplomă de participare** pentru studenți;
- **Abordarea interdisciplinară a stresului**;
- **Corelația** între medicină, psihologie, cercetare științifică, inovare, digitalizare;
- **Noutăți la nivel național și european în domeniu**, soluții, schimb de bune practici.

Chair Congress este Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, care a lansat invitația:

„Anul acesta, îmi face o mare plăcere să vă invit la cea de-a VIII-a ediție a Stress Congress, eveniment hibrid, care se va desfășura la Palatul Parlamentului – Sala C.A. Rosetti, București, în perioada 09-10 Octombrie 2025.

Tema de anul acesta va fi „Stress, Sănătate Mintală și Longevitate”.

Întreaga echipă a Fundației Ana Aslan Internațional, sub înaltul patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, vă așteaptă anul acesta pentru două zile intense de dezbateri, discuții și explorări de noi paradigme. Vom aborda stresul ca pe o componentă firească a vieții noastre, pe care să învățăm să îl transformăm dintr-un dușman într-un partener.”.

Programul îl regăsiți la următorul link: <https://stresscongress.org/#program> .

Vă așteptăm la Stress Congress 2025!

Mulțumim partenerilor Stress Congress 2025:

Parteneri oficiali:



Parteneri gold:

Parteneri silver:

Parteneri media:



Parteneri susținători:

Cu cele mai bune gânduri,



Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU Chair Stress Congress 2025

Profesor Universitar Doctor, Catedra de Geriatrie și Gerontologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
Spitalul Clinic „Sfântul Luca”

Profesor invitat și lector, Geneva College of Longevity Science (www.gcls.study)

Profesor invitat, Geneva School of Business Administration,

Universitatea de Științe Aplicate din Elveția de Vest (www.hesge.ch)

Președinte Fundația „Ana Aslan” Internațional

Centrul de memorie de excelență, sănătatea creierului și medicina longevității

Reprezentant național EADC (Consortiul European pentru Boala Alzheimer) <https://eadc.online/>

EPMA – Reprezentant Național (www.epmanet.eu)

2020-2024 “GoodBrother” - CA19121 – Manager Național & EU WG 3 Coordonator

2020-2024 “Net4Age-Friendly” - CA19136 – Manager Național & EU WG 4 Coordonator

2023-2027: CA 22103 “Net4Brain”- COST Action CA 22103 – Co-National Manager pentru Romania

Ambasador mondial EWA (Asociația Femeilor Europene) www.EuropeanWomenAssociation.co