



STRESS
CONGRESS



STRESS CONGRESS

2025

8TH EDITION

**STRESS, MENTAL HEALTH &
LONGEVITY**

**October 9–10,
Palace of Parliament,
C.A. Rosetti Hall**

PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS CONGRESS 2025

ZIUA 1 | JOI, 09 octombrie 2025

08:30 – 08:55 CONFERINȚĂ DE PRESĂ

08:55 - 09:00 DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONGRESULUI

09:00 - 11:00 MASĂ ROTUNDĂ:

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spîrîu, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu, Președintele României între 1996-2000, România

Conf. Univ. Dr. Ștefan-Sebastian Busnatu, Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol Davila” București

Nicolae Păun, Președinte Comisia pentru drepturile omului, culte și problemele minorităților naționale

Prof. Univ. Dr. Carmen Orban, U.M.F. „Carol Davila” București, Senator, Parlamentul României

Dr. Alexandru Florin Rogobete, Ministru al Sănătății din România

Oana Sivache, Director Directia Management Proiecte ASSMB

László Borbély, Consilier de Stat, coordonatorul Departamentului pentru Dezvoltare Durabilă, Guvernul României

Prof. Univ. Dr. Nick Guldemon, Expert Member, World Health Organization Regional Office for Europe, (Olanda)

Prof. Univ. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS), (Elveția)

Mihaela Tudor, Vicepreședinte Global al European Women's Association (EWA), Fondatoare WeAreHalf Romania

Souad AlSerkal, Fondator & CEO – Comm-Cation Consultancy, (UAE)

Corul de Cameră Alumni al UMFCD București- sub bagheta distinsei mezzosoprană **Lavinia Bujor-Deaconu**

11:00 - 11:15 PAUZĂ

11:15 – 13:15 PANEL I – Sănătate mintală și adicții

Moderator: Conf. Univ. dr. Mihnea Manea, Medic primar psihiatrie, Medic Șef în cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia” București, U.M.F. „Carol Davila” București

11:15 - 11:35 Dr. Horațiu Miclea, Medic Primar Psihiatrie: Pervertirea circuitelor plăcerii în patologiiile adictive.

11:35 - 11:55 Cătălin Baci, Director Teen Challenge: Necesitatea unor modele diverse de recuperare în domeniul sănătății mintale și adicțiilor.

11:55 - 12:15 Dr. Vlad Nuțu, Medic Generalist, membru fondator al SSCC (Societatea Științifică de Cercetare a Canabinoizilor din România) și al JayaCan: Produse CBD fără prescripție medicală, un ghid practic.

- 12:15 - 12:35 **Asist.Univ.dr. Iulia Raluca Darie**, Medic Specialist Anestezie și Terapie Intensivă, U.M.F. „Carol Davila” București: *Efectele neurocognitive ale canabiozilor sintetici/ Neurocognitive effects of synthetic cannabinoids*- Autori Asist.Univ.Dr. Iulia Raluca Darie, Prof.Dr. Radu Țincu.
- 12:35 - 12:55 **Conf.Univ.dr. Mihnea Manea**, *Anxioliticele în psihiatrie: soluție temporară sau risc pe termen lung?* Conf. Univ. Mihnea Manea, As. Univ. Radu Lacau, S.L. Floris Iliuta, Prof. Univ. Mirela Manea
- 12:55 – 13:15 **Alina Robu**, Psiholog Clinician, Doctorand în Psihologie, Psihoterapeut Integrativ, Co-fondator Institutul BrainMap/ **Dr.Diana Nemeș**, Medic Generalist, Doctorand în Psihologie, Terapeut Bowen, Psihoterapeut Integrativ, Co-fondator Institutul BrainMap: *Amprenta stresului asupra creierului: date neurofiziologice și soluții validate pentru longevitate.*

13:15 – 14:30 **PANEL II – Educație în științele longevității**

Moderator: Prof. Univ. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS), Elveția

- 13:15 - 13:35 **Prof. Univ. Dominik Thor**, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS), Elveția
- 13:35 - 13:50 **Prof. Univ. Dr. Cristian Falup-Pecurariu**, Secția Clinică Neurologie, Universitatea Transilvania, Brașov: *Tulburările de somn în procesul neurodegenerativ în boala Parkinson.*
- 13:50 - 14:10 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București
- 14:10 - 14:20 **Prof. Univ. Dr. Cristina- Elena Dinu- Pîrvu**, Director C.S.U.D (consiliul pentru studii universitare de doctorat), Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București.
- 14:20- 14:30 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București: *Beneficiile Citicolinei în Tulburările Neurocognitive și în Declinul Cognitiv.*

14:30 – 15:30 **PAUZĂ DE PRÂNZ / SESIUNE E-POSTERE**

15:30 – 18:05 **PANEL III – Educație digitală în longevitate și strategii de reducerea stresului**

Moderator: Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă

- 15:30 - 15:45 **Dr. Mircea Mărzan**, MD, PhD, EMBA, Board Member Fundația Ana Aslan International: *Educație digitală și neuro-strategii pentru longevitate activă și reducerea stresului.*
- 15:45 - 16:00 **Dr. Michel Deriaz**, Professor, Geneva School of Business Administration; University of Applied Sciences of Western Switzerland: Visiting Professor U.M.F. „Carol Davila” , Elveția
- 16:00- 16:15 **Prof. Univ. Dr. Nick Guldemon**d, Expert Member, World Health Organization Regional Office for Europe, Olanda
- 16:15 - 16:30 **Dr. Alexandra Dobre**, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă
Stres digital vs. reziliență digitală: competențe-cheie pentru o longevitate sănătoasă.

16:30 - 16:50	Flaviana Rotaru , Senior Expert - RoHealth - Clusterul pentru Sănătate și Bioeconomie
16:50 - 17:10	Dr. Ing. Adrian-Victor Vevera , Director General ICI București
17:10 - 17:30	Dr. Thierry Gricourt , Founder of SocialDream Montelier, Research partner committed to health innovation, Franta/ Dr. Horatiu Miclea - Medic primar Psihiatrie <i>Terapia prin expunere la realitatea virtuală- de la teorie la practică.</i>
17:30 – 17:50	Teofil Sturzoiu , CEO Eldie, Global Shaper <i>Impactul AI în sănătatea seniorilor.</i>
17:50 - 18:05	Andreea Ivan , Farmacist: <i>Stres oxidativ, metabolism neuronal și suport nutrițional: perspective asupra sănătății cerebrale.</i>

18:05 – 18:15

PAUZĂ

18:15- 20:00 **PANEL IV – Medicina stilului de viață în contextul științei longevității**
Moderatori: Prof. Dr. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS)
Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

18:15 - 18:25	Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru , Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București
18:25 - 18:35	Dr. Emanuela Mercore- Huțanu , DiplBLM-President, Romanian Society of Lifestyle Medicine Trustee; European Lifestyle Medicine Council; Founder Moldovan Society of Lifestyle Medicine; Founder World Lifestyle Medicine Organisation: <i>The Rise of Lifestyle Medicine in Romania: Its role in Longevity and the future of health.</i>
18:35 - 18:50	Dr. John H. Kelly , MD, MPH, Founding President, American College of Lifestyle Medicine (USA)
18:50 - 19:05	Dr. George E. Guthrie , MD, MPH, Past President, American College of Lifestyle Medicine (USA).
19:05 - 19:20	Prof. Doina Adina Todea , Coordinator, Master Program in Lifestyle Medicine, UMF”Iuliu Hațieganu”Cluj-Napoca; Vice-President, RSLM Senate.
19:20 - 19:45	Prof. Univ. Dr. Iliescu Mădălina – Gabriela , Medic primar recuperare medicală, Universitatea Ovidius Constanța; Techerghiol Balneary and Rehabilitation Sanatorium/ Conf. Univ. Dr. Liliana Stanciu , Universitatea Ovidius Constanța; Techerghiol Balneary and Rehabilitation Sanatorium, Vice President
19:45 – 20:00	Prof. Dr. Dominik Thor , MSc, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS), Elveția: <i>From Sick Care to Healthspan: A New Era of Preventive Healthcare</i>

20:00

Închidere Ziua 1 Stress Congress 2025

PROGRAM ȘTIINȚIFIC
ZIUA 2 | VINERI, 10 octombrie 2025

09:00 – 10:35 PANEL I – Stresul și sănătatea cardiovasculară

Moderator: Conf. Univ. Dr. Alexandru Scafa - Udriște, Medic primar cardiolog, Șef secție de cardiologie din cadrul Spitalului Clinic de Urgență București – Floreasca

- 09:00 - 09:20 **Conf. Univ. Dr. Alexandru Scafa- Udriște**, Medic primar cardiolog, Șef secție de cardiologie din cadrul Spitalului Clinic de Urgență București – Floreasca
- 09:20 - 09:40 **Dr. Răzvan Fodoroiu**, Medic specialist obstetrică-ginecologie: *Impactul stresului asupra sănătății femeii - de la adolescență la menopauza.*
- 09:40 - 09:55 **Prof. Dr. Sorin Băilă**, Medic primar chirurgie vasculară, doctor în științe medicale
Stresul și boala vasculară periferică
- 09:55 - 10:15 **Dr. Toni Feodor**, Medic primar chirurgie generală, medic specialist chirurgie vasculară, fondatorul Clinicii de Medicina Vasculară – Vascularte: *Stresul social și problemele cardiovasculare.*
- 10:15 - 10:35 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București
Gripa - o permanentă provocare sezonieră. Importanța unei protecții dincolo de gripă.

10:35 – 10:45 PAUZĂ

10:45 - 12:20 PANEL II - Stres, demență, fragilitate, longevitate

The Other Side of the Age Spectrum: Are There Developmental, Psychoeducational Or Behavioral Long-Term Effects from Covid Illness in Young Children As They Grow?

Moderatori: Dr. Valentin-Veron Toma, MD, PhD, doctor în științe medicale, specialitatea Psihiatrie, antropolog medical, în cadrul Institutului de Antropologie „Francisc I. Rainer” al Academiei Române din București- AND Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, Institute for Severe Behavioral & Emotional Disturbances, S.U.A

- 10:45 - 11:05 **Cătălina Constantin**, Director, Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog National Centre for Mental Health (CNSMLA)
- 11:05 - 11:25 **Mihaela- Viorica Rușitoru**, Universitatea Strasbourg (Doctor în politici de educație de-a lungul vieții), Cercetător asociat, Universitatea din Helsinki
- 11:25 - 11:45 **Dr. Valentin-Veron Toma, MD, PhD**, doctor în științe medicale, specialitatea Psihiatrie, antropolog medical, în cadrul Institutului de Antropologie „Francisc I. Rainer” al Academiei Române din București

11:45 – 12:05	Dr. Irina Ruxandra Grecea , Medic primar pediatrie, specialist neonatologie–SANADOR
12:05 - 12:20	Prof. Univ. Dr. Steven Sclan , Currently Retired; Former Associate Professor, Dept. of Psychiatry, NYU Medical Center, NY (USA)

12:20 - 12:35 **PAUZĂ**

12:35 - 13:35 **PANEL III- Stres, calitatea vieții și longevitate**

Moderator: : Dr. Anca Hâncu, Medic generalist, Doctor în științe medicale, Nutriționist, Secretar General în Board-ul Organizației Europene a Medicinii Stilului de Viață.

12:35 - 12:50	Miruna Muha , Medic specialist endocrinologie, Master in Longevity Geneva College of Longevity Science (GCLS)
12:50 – 13:05	Şef Lucrări Dr. Emil - Aurelian Ranetti , Şef secție endocrinologie, S.C.U.M.C. „Dr. Carol Davila” Bucureşti
13:05 – 13:20	Dr. Anca Hâncu , Medic generalist, Doctor în științe medicale, Nutritionist: <i>Medicina stilului de viață- concept clinic.</i>
13: 20 – 13: 35	Claudia Benea , Specialist în Hidratare cu formare internațională la Harvard Medical School/ Biochimie: <i>Apa naturală secretul longevității, îmbătrânirii demne, sănătoase și fără dureri.</i>
13:35 - 13:50	Dr. Claudia Ciocan , Medic Medicină Generală, Master în Nutriție și siguranță alimentară la UMF „Carol Davila” Bucureşti: <i>Nutrienți esențiali pentru vitalitate și longevitate.</i>

13:50 - 14:50 **PAUZĂ DE PRÂNZ / SESIUNE E-POSTERE**

14:50 – 17:40 **PANEL IV –Medicina celor 4P în longevitate**

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” Bucureşti

14:50 - 15:05	Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru , Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” Bucureşti / Dr. Oana Parlitanu , PhD, Medic specialist diabet, nutriție, boli metabolice
15:05 - 15:25	Prof. Univ. Dr. Carmen Orban , U.M.F. „Carol Davila” Bucureşti, Senator, Parlamentul României
15:25 – 15:40	Dr. Elena Marincea , Medic primar chirurgie plastică-estetică-reconstructivă
15:40 - 15:55	Dr. Cristian Boru , Medic primar chirurgie generală: <i>Obesity as a driver of chronic diseases and the impact of bariatric surgery on life expectancy and longevity</i>
15:55- 16:10	Damian Drăghici , artist, compozitor, producător muzical
16:10 - 16:25	Maia Morgenstern , actriță de film, teatru, radio, televiziune și voce.
16:25 - 16:35	Jenny Lee , Prof. Sunghyun Lee, MD, PhD, Founding Chair, Korean College of Lifestyle Medicine (Coreea de Sud): <i>The Integrated Approach of Geriatrics and Lifestyle Medicine: Actionable Strategies for Clinical Application</i>
16:35 - 16:50	Elisabeta Lipă , Deputat, Parlamentul României
16:50 - 17:05	Alina Epure , Fondator Nutribalance, Doctor în Medicină, Terapeut nutriționist
17:05 – 17:20	Nicky Matei , Posturolog și expert Fitness- Human Fitness Clinic
17:20- 17:40	Romeo Popescu , Școala de Numerologie

17:40 - 17:50 **PAUZĂ**

17:50 – 19:10 **PANEL V: Îmbătrânire activă și sănătoasă /tehnostress și longevitate**
Moderator: Dr. Drd. Răzvan- Ioan Trașcu, Doctorand U.M.F. „Carol Davila” București

- 17:50 - 18:10 **Dr. Carina Dantas**, CEO SHINE 2Europe; Chair NET4Age; Director SHAFE Foundation; Portuguese National Cancer Hub, Portugalia- online
- 18:10 - 18:30 **As. Univ. Dr. Amalia Vancea**- Medic Specialist în Medicina Fizică și de Reabilitare, Constanța
- 18:30 – 18:50 **Dr. Drd. Răzvan-Ioan Trașcu**, Doctorand U.M.F. „Carol Davila” București : *Geriatric Techostress Assessment in Romania: Preliminary Results of a Pilot Study.*
- 18:50 - 19:10 **Prof. Jelena Helene Cvejic**, Ph.D, nutrition specialist, Visiting Professor at KU Leuven-

19:10 – 19:40 **PANEL VI: Premiile de excelență în jurnalismul documentar românesc & premii UAE**
Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

Souad AlSerkal, Fondator & CEO – Comm-Cation Consultancy, (UAE)

Daniela Zeca - Buzura, Journalist TVR1, prozatoare, eseista, critic literar, realizator emisiuni radio tv

Iuliana Marciuc, TVR 2, realizatoare, prezentatoare, moderatoare și producătoare de emisiuni și seriale

Alice Năstase Buciuta, Redactor-șef revista Marea Dragoste

Anca Grădinaru, Producător Digi World, “Cum să prinzi 100”

Greta Dan, Regizor artistic, regizor de platou Pro TV

Paul Angelescu, Alex Dima, Paula Herlo, Rareș Năstase, Cosmin Savu-
România te iubesc, Pro TV

19:40 - 20:00 **PANEL VII: FESTIVITATE DE PREMIERE ePostere**

- 19:40 - 20:00 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

20:00 **Închidere Stress Congress 2025**

