



COMUNICAT de PRESĂ, București, 11 octombrie 2024

În perioada 10 – 11 octombrie 2024 au avut loc la Palatul Parlamentului – Sala „C.A. Rosetti”, lucrările celei de-a VII-a ediții a **STRESS CONGRESS 2024** a cărui temă a fost **„Sănătate cerebrală, îmbătrânire cerebrală și știința longevității”**.

Tema ediției de anul trecut s-a intitulat **„Provocările Digitalizării în Managementul Medical al Stresului”**.

STRESS CONGRESS 2024 este un eveniment național cu participare internațională, devenit în timp unul de referință în domeniul medical și social, organizat sub Înaltul Patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, în colaborare cu Fundația Ana Aslan International, a cărei Președintă este Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru.

Cele două zile de **STRESS CONGRESS 2024** au fost marcate de o abordare interdisciplinară a stresului, având un program complex, de excelență cu 11 panel-uri, 2 mese rotunde și evenimente de bune practici în care s-au abordat teme și subiecte privind educația și strategiile internaționale în longevitate, brainstress-ul și pre-diabetul, prevenția în bolile infecțioase, traumele și adicțiile, demența, fragilitatea, infertilitatea, sănătatea mintală, imagistica vascular-intervențională.

Medici, cadre didactice, doctoranzi, cercetători științifici, fizioterapeuți, psihologi, studenți, farmaciști și asistenți medicali au participat la acest congres.

Temele abordate în cele 11 panel-uri au fost:

- ✓ „Brainstress și legătura cu prediabetul” (moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru),
- ✓ „Ana Aslan – An aniversar UNESCO” (moderator: Dr. Nina Diaconescu, Medic Specialist în Medicină Internă, Geriatrie și Gerontologie),
- ✓ „Educație și strategii internaționale în longevitate” (moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru),



- ✓ „Prevenția în bolile infecțioase” (moderator: Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan, U.M.F. „Carol Davila” București),
- ✓ „Stres, traumă, adicție” (moderatori: Conf. Univ. Dr. Radu Ciprian Țincu și Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, U.M.F. „Carol Davila” București),
- ✓ „Stress, demență, fragilitate, longevitate” (moderator: Prof. Univ. Dr. Cristian Falup Pecurariu, Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania, Brașov),
- ✓ „Stres, infertilitate și sănătate mintală” (moderator: Dr. Horațiu Miclea, Medic Specialist Psihiatrie și Medicină de Familie),
- ✓ „Stres, imagistică vascular-intervențională și longevitate” (moderatori: Dr. Cristina Berteanu, Director Medical – Memorial România, Medic Primar ATI, Doctor în medicină și Bogdan Severus Gaspar, Șef de lucrări la U.M.F. "Carol Davila", medic primar chirurg la Spitalul Clinic de Urgență București),
- ✓ „Sănătate cerebrală și estetica longevității” (moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru),
- ✓ „Îmbătrânire activă și sănătoasă / technostress și longevitate” (moderator: Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă),
- ✓ „Mass-media, sănătatea și stresul: rolul jurnaliștilor, campaniile de informare/educare, impact și rezultate/bune practici înregistrate în 2024” (moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru).

De remarcat faptul că, în premieră națională, în cadrul **STRESS CONGRESS 2024** a existat o sesiune extraordinară dedicată reprezentanților mass-media: panelul intitulat „*Mass-media, sănătatea și stresul: rolul jurnaliștilor, campaniile de informare și educare, impact și rezultate/bune practici înregistrate în 2024*”. Jurnaliștii au o influență majoră asupra percepției publicului privind stresul și sănătatea fizică și mintală, iar prin diseminarea informațiilor corecte și accesibile, pot contribui semnificativ la educarea oamenilor cu privire la importanța protejării sănătății.

Tot în premieră a fost organizat *panel*-ul dedicat **Anului aniversar UNESCO dedicat Acad. Prof. Dr. Ana Aslan**.



STRESS CONGRESS 2024 a debutat cu o *masă rotundă* la care au participat numeroase personalități din domeniul academic, medical, universitar, social și politic. S-au abordat provocările actuale din domeniul sănătății, impactul stresului asupra populației și soluțiile care pot fi implementate pentru a îmbunătăți calitatea vieții. Această *masă rotundă* a reprezentat un moment esențial al **STRESS CONGRESS 2024**, oferind o viziune completă și integrată asupra modului în care diferitele sectoare pot colabora pentru a reduce impactul stresului asupra sănătății publice și pentru a construi un viitor mai sănătos și mai armonios.

Moderator a fost **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress.

„Stress Congress este formul care reunește experți de renume din diferite domenii, care abordează probleme de acuitate și de mare relevanță pentru sănătatea publică. Stresul, sănătate cerebrală și medicina longevității.

Impactul stresului asupra sănătății cerebrale reprezintă un domeniu de cercetare de maxim interes, având în vedere efectele sare profunde asupra capacității cognitive, a memoriei și a funcționării cortexului nostru în general.

Expunerea prelungită la stres, știm, cu toți, este asociată cu dezvoltarea bolilor neurocognitive, în special cu cele care deja există ca și într-un plan endemic, Alzheimer și Parkinson.

Pe măsură ce știința medicală evoluează, medicina longevității nu se concentrează doar pe prelungirea duratei vieții, ci pe îmbunătățirea calității vieții.

Conceptul de îmbătrânire sănătoasă devine central în toate strategiile moderne de prevenție și tratament, având la bază o viziune integrativă, dar cu soluții personalizate. Este foarte important pentru că acest lucru cuprinde atât aspectele comportamentale, dar și educaționale.

Stress Congress se erijează într-un for educațional și acest lucru este extrem de important, cu atât mai mult, cu cât anul acesta ne dorim să avem cât mai mulți studenți la medicină, sau farmacie, sau biologie, oameni care sunt interesați de domeniul acesta, al medicinei și a științelor longevității.



Un rol esențial joacă educația consumatorului de sănătate. Pacienții de astăzi trebuie să fie informați și împuterniciți să adopte măsuri preventive, care să le susțină viața lungă și sănătoasă. Instruirea, educarea acestora, din acest punct de vedere, asupra gestionării stresului, alimentații echilibrate, activității fizice, este un element crucial în prevenirea afecțiunilor asociate cu îmbătrânirea.

De ce să nu vorbim despre digitalizare în sănătate? În era aceasta digitală, tehnologia joacă un rol transformator în domeniul sănătății. Digitalizarea facilitează nu doar accesul la informația medicală de înaltă calitate, dar și monitorizarea continuă a parametrilor de sănătate și aplicarea unor intervenții personalizate. Folosirea acestor dispozitive inteligente pe care noi, ca și organizație și UMF, Carol Davila, care trăiește prin toate programele de cercetare de peste 20 de ani, reprezintă unul dintre cele mai importante acte inovative educaționale și de cercetare în domeniul științelor longevității.

În ceea ce privește știința longevității, progresul realizat în acest domeniu este extrem de optimist. Longevitatea nu se referă la extinderea duratei vieții, ci la păstrarea calităților fizice și cognitive individuale. Cercetările recente evidențiază integrarea unor strategii holistice care să vizeze atât sănătatea cerebrală cât și bunăstarea generală a individului.

Rolul nostru ca și profesioniști în sănătate este să ne asigurăm că noile cunoștințe și tehnologiile sunt utilizate pentru a îmbunătăți viața pacienților, a personalului medical, deci a echipelor medicale, a consumatorului de sănătate.

Mulțumesc pentru prezență și implicare și vă invit să participați la toate discuțiile și dezbaterile acestei ediții și să încurajăm în egală măsură colaborarea interdisciplinară care este de fapt targetul, apanajul acestui stress congress în fiecare an aflat la șapte ediții care pot contribui la succesul sănătății, la progresul sănătății globale și la o viață mai lungă și sănătoasă”, **a declarat doamna Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Președinte Fundația Ana Aslan Internațional.**

Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu, fost Președinte al României (1996 - 2000), a deschis discuțiile, subliniind importanța educației și a colaborării între diversele instituții pentru a preveni și a combate efectele negative ale stresului.



Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rectorul U.M.F. „Carol Davila” din București a adus în centrul atenției rolul esențial al universităților în pregătirea generațiilor viitoare de medici și cadre medicale în dezvoltarea cercetărilor privind sănătatea mentală și prevenția stresului. *”Se simte acut nevoia unei abordări inter-disciplinare în ceea ce privește tratarea problemelor cauzate de stres”* – a spus acesta.

Natalia-Elena Intotero, Ministru al Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse a vorbit despre impactul stresului asupra tinerilor și a familiilor și despre măsurile guvernamentale care pot fi luate pentru a sprijini familiile aflate în dificultate, accentuând importanța egalității de șanse în accesul la resursele de sănătate mentală.

Geea Balazsy Titieni, Secretar General Adjunct - Ministerul Cercetării, Inovării și Digitalizării a subliniat necesitatea digitalizării în domeniul sănătății și a prezentat soluții tehnologice inovatoare care vor putea contribui la monitorizarea și gestionarea stresului în rândul populației.

Irem Umuroglu, Specialist în Sănătate Mintală și Suport Psihosocial – OMS, Organizația Mondială a Sănătății și **Dr. Daniela Timuș, Consultant în sănătate publică** au oferit o perspectivă globală asupra fenomenului stres-ului și a măsurilor internaționale care sunt implementate pentru a preveni și a reduce efectele acestuia, menționând totodată rolul crucial al colaborării dintre țările implicate.

Dr. Cristian Bușoi, Europarlamentar, membru al Comisiei de Sănătate a Parlamentului European a pus accent pe politicile europene care susțin sănătatea mentală și prevenția stresului, subliniind totodată nevoia unui cadru legislativ adecvat și a fondurilor europene pentru proiecte de cercetare în domeniul sănătății.

Dr. Dina Mergeani, Președintele Societății Naționale de Medicina Familiei a abordat problema stresului din perspectiva medicilor de familie, evidențiind necesitatea unui diagnostic precoce și a unei intervenții rapide pentru pacienții afectați de stres cronic.

Conf. Univ. Dr. Ștefan-Sebastian Busnatu, Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative - U.M.F. „Carol Davila” a subliniat rolul tehnologiei în abordarea stresului și a vorbit despre proiectele inovatoare dezvoltate de cadrul facultății pentru a sprijini sănătatea mentală.



Dr. Wargha Enayati, fondator al rețelei Regina Maria și al Enayati Medical City a adus în discuție importanța infrastructurii medicale moderne și accesul facil la servicii de sănătate de calitate în gestionarea stress-ului și prevenirea acestuia.

Souad AlSerkal, fondator și CEO al CommCation Consultancy a discutat despre comunicarea eficientă în domeniul sănătății și despre cum poate aceasta să contribuie la reducerea anxietății și a stresului în rândul populației.

Bianca Simionescu-Rîmniceanu, reprezentanta Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București a vorbit despre rolul esențial pe care îl joacă spitalele și serviciile medicale în sprijinirea celor afectați de stress, subliniind importanța accesului la servicii psihologice și de consiliere.

•

STRESS CONGRESS 2024 a însemnat în acest an:

- ✓ 2 zile de congres și cu zeci de ore dedicate analizei multidisciplinare a stress-ului;
- ✓ abordarea interdisciplinară a stresului și un program complex, de excelență, structurat în 11 paneluri, cu 2 mese rotunde, premiere și modele de bune practici;
- ✓ participarea a peste 40 de lectori români și străini din diverse specialități
- ✓ prezentări și domenii de expertiză de înalt nivel științific și universitar;
- ✓ o sesiune extraordinară cu reprezentanții mass-media, în care vor fi prezentate informații de interes public, experiențe proprii în documentarea și furnizarea știrilor medicale, premiere modele de bune practici
- ✓ noutăți la nivel național, european și internațional în domeniile vizate de **Stress Congress 2024**.



STRESS
CONGRESS



STRESS CONGRESS 2024

EDIȚIA A VII-A

„SĂNĂTATE CEREBRALĂ, ÎMBĂTRÂNIRE CEREBRALĂ ȘI ȘTIINȚA LONGEVITĂȚII”

Anul 2024 Ana Aslan - an aniversar UNESCO

10 - 11 octombrie

Palatul Parlamentului, Sala C.A. Rosetti
București, România

CHAIR STRESS CONGRESS 2024
PROF. UNIV. DR. LUIZA SPIRU



Mulțimim partenerilor!

Parteneri oficiali:



Parteneri platinum:



Parteneri gold:



Parteneri silver:



Parteneri bronz:



Parteneri media:



Parteneri susținători:

