



STRESS
CONGRESS

ANA ASLAN
INTERNATIONAL FOUNDATION

STRESS CONGRESS 2024

EDIȚIA A VII-A

„SĂNĂTATE CEREBRALĂ, ÎMBĂTRÂNIRE CEREBRALĂ ȘI
ȘTIINȚA LONGEVITĂȚII”

Anul 2024 Ana Aslan- an aniversar UNESCO

10 - 11 octombrie

Palatul Parlamentului, Sala C.A. Rosetti
București, România

CHAIR STRESS CONGRESS 2024
PROF. UNIV. DR. LUIZA SPIRU



PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS CONGRESS 2024

Sala C.A. Rosetti a Palatului Parlamentului, București

JOI, 10 octombrie 2024

ZIUA 1

08:30 – 08:55

DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONGRESULUI
CONFERINȚĂ DE PRESĂ

09:00 - 11:00

MASĂ ROTUNDĂ:

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

11:00 – 11:15 **PAUZĂ**

11:15 - 12:35

PANEL I - Brainstress și legătura cu prediabetul

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

12:35 – 12:50 **PAUZĂ**

12:50 - 14:00

PANEL II - Ana Aslan – An aniversar UNESCO

Moderator: Dr. Nina Diaconescu, medic specialist în medicină internă, geriatrie și gerontologie

14:00 – 15:00 **PAUZĂ DE PRÂNZ**

15:00 – 16:30

PANEL III – Educație și strategii internaționale în longevitate

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

16:30 – 16:45 **PAUZĂ**

16:45 - 17:45

PANEL IV - Prevenția în bolile infecțioase

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan, Medic Primar Pneumologie, Profesor Universitar

09:00 – 10:20

PANEL I - Stres, traumă, adicție

Moderatori: Conf. Univ. Dr. Radu Ciprian Țincu, U.M.F. „Carol Davila” București &
Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

10:20 – 10:25 PAUZĂ

10:25 - 11:45

PANEL II - Stres, demență, fragilitate, longevitate

Moderatori: Prof. Univ.Dr. Cristian Falup Pecurariu, Spitalul Clinic Județean de Urgență Brașov,
cu specializare în Medicină de Urgență

11:45 - 12:00 PAUZĂ

12:00 - 13:00

PANEL III – Stres, infertilitate și sănătate mintală

Moderatori: Dr. Horatiu Miclea, doctor psihiatru

13:00 - 14:00 PAUZĂ DE PRÂNZ

14:00 – 15:00

PANEL IV – Stres, imagistică vascular-intervențională și longevitate

Moderatori: Dr. Cristina Berteanu, Medical Director – Memorial Romania, Medic Primar ATI

15:00 - 15:10 PAUZĂ

15:10 – 16:10

PANEL V – Sănătate cerebrală și estetica longevității

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

16:10 - 16:25 PAUZĂ

16:25 – 18:00

PANEL VI: Îmbătrânire activă și sănătoasă/tehnostress și longevitate

Moderator: Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă

18:00 – 19:00

PANEL VIII: Mass-media, sănătatea și stresul: rolul jurnaliștilor, campaniile de informare/educare, impact și rezulte/bune practici înregistrate în 2024

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

19:00 Închidere Stress Congress 2024

Vă invităm cu drag să participați la ediția din acest an, ce va avea loc între 10-11 Octombrie 2024, având ca temă „Sănătate cerebrală, îmbătrânire cerebrală și știința longevității”, sub coordonarea doamnei Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru - Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București.

Evenimentul se va desfășura la Palatul Parlamentului, în Sala C.A. Rosetti, și va reuni peste 40 de lectori români și internaționali, oferind:

- Două zile de prezentări de înalt nivel științific;
- Diplomă cu confirmarea creditelor profesionale pentru medici (în curs de creditare), pentru asistenți medicali (12 credite EMC);
- O abordare interdisciplinară complexă asupra stresului, ce îmbină domenii precum medicina, psihologia, cercetarea științifică, tehnologiile inovative și digitalizarea;
- O atenție deosebită asupra longevității și sănătății cerebrale, corelând ultimele descoperiri științifice cu soluții practice în domeniul sănătății publice;
- Cele mai recente noutăți și soluții naționale și europene, schimb de bune practici și inovații în domeniu.

Mai multe detalii regăsiți la următorul link: <https://stresscongress.org>.

Vă așteptăm cu drag la Stress Congress 2024!

Parteneri oficiali:



Parteneri platinum:



Parteneri gold:



Parteneri silver:



Parteneri bronz:



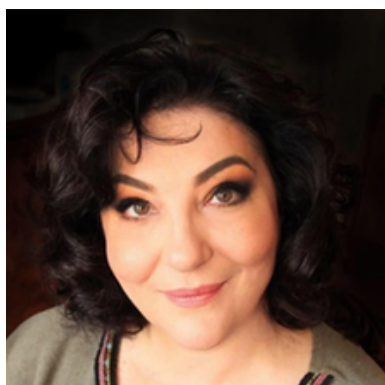
Parteneri media:



Parteneri susținători:



Cu cele mai bune gânduri,



Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

Chair Stress Congress 2024

Profesor Universitar Doctor, Catedra de Geriatrie și Gerontologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București

Spitalul Clinic „Sfântul Luca”

Profesor invitat și lector, Geneva College of Longevity Science (www.gcls.study)

Profesor invitat, Geneva School of Business Administration,

Universitatea de Științe Aplicate din Elveția de Vest (www.hesge.ch)

Președinte Fundația „Ana Aslan” Internațional

Centrul de memorie de excelență, sănătatea creierului și medicina longevității

Reprezentant național EADC (Consortiul European pentru Boala Alzheimer) <https://eadc.online/>

EPMA – Reprezentant Național (www.epmanet.eu)

2020-2024 “GoodBrother” - CA19121 – Manager Național & EU WG 3 Coordonator

2020-2024 “Net4Age-Friendly” - CA19136 – Manager Național & EU WG 4 Coordonator

2023-2027: CA 22103 “Net4Brain”- COST Action CA 22103 – Co-National Manager pentru Romania

Ambasador mondial EWA (Asociația Femeilor Europene) www.EuropeanWomenAssociation.co