



STRESS  
CONGRESS



# STRESS CONGRESS 2024

EDIȚIA A VII-A

**„SĂNĂTATE CEREBRALĂ, ÎMBĂTRÂNIRE CEREBRALĂ ȘI ȘTIINȚA LONGEVITĂȚII”**

Anul 2024 Ana Aslan- an aniversar UNESCO

10 - 11 octombrie

Palatul Parlamentului, Sala C.A. Rosetti  
București, România

CHAIR STRESS CONGRESS 2024  
PROF. UNIV. DR. LUIZA SPIRU



**STRESS CONGRESS 2024 - „Sănătate cerebrală, îmbătrânire cerebrală și știința longevității”**  
**10-11 Octombrie 2024, Palatul Parlamentului - Sala C.A. Rosetti**

Medicii, medicii rezidenți, medicii pensionari, psihologii, studenții, farmaciștii, asistenții medicali și orice persoană interesată sunt invitați să se înscrie la cea **de-a VII-a ediție a Stress Congress**, cu tema: **„Sănătate cerebrală, îmbătrânire cerebrală și știința longevității”**, care se va desfășura în perioada **10-11 Octombrie 2024**, Chair Congress fiind Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București.

**Stress Congress 2024** este un eveniment național, cu participare internațională, care se va desfășura fizic, sub **Înaltul Patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București**, în parteneriat cu **Fundația Ana Aslan Internațional**, la **Sala C.A. Rosetti din cadrul Parlamentului României**, fiind destinat în principal medicilor și asistenților medicali, precum și tuturor persoanelor interesate.

Evenimentul se va desfășura la **Palatul Parlamentului, în Sala C.A. Rosetti** și este destinat **medicilor, studenților, psihologilor, farmaciștilor, asistenților medicali** și tuturor persoanelor interesate de această tematică.

Având în vedere tema de anul acesta, în deschiderea Congresului, ne vom bucura de susținerea **Excelenței Sale, Doamnei Natalia-Elena Intotero, Ministrul al Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse** și a **Excelenței Sale, Domnul Bogdan Ivan, Ministrul Cercetării, Inovării și Digitalizării**.

**Stress Congress 2024** are un program complex, de excelență, incluzând peste **40 de lectori** din diverse specialități și domenii de expertiză, nume sonore din medicina românească dar și specialiști de top pe plan internațional.

#### Participarea la STRESS CONGRESS înseamnă:

- 2 zile de congres, cu prezentări de mare actualitate, de un înalt nivel științific;
- Peste 40 de lectori români și internaționali din diverse specialități și domenii de expertiză;
- Diplomă cu confirmarea creditelor profesionale pentru medici (în curs de creditare), pentru asistenți medicali (în curs de creditare);
- Diplomă de participare pentru studenți;
- Abordarea interdisciplinară a stresului;
- Corelația între medicină, psihologie, cercetare științifică, inovare, digitalizare;
- Noutăți la nivel național și european în domeniu, soluții, schimb de bune practici.

**Chair Congress este Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, care a lansat invitația:**

„Anul acesta, îmi face o mare plăcere să vă invit la cea de-a VII-a ediție a Stress Congress, eveniment care se va desfășura la Palatul Parlamentului – Sala C.A. Rosetti, București, în perioada 10-11 Octombrie 2024.

Tema de anul acesta va fi „Sănătate cerebrală, îmbătrânire cerebrală și știința longevității”.

Întreaga echipă a Fundației Ana Aslan Internațional, sub înaltul patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, vă așteaptă anul acesta pentru 2 zile intense de dezbateri, discuții și noi paradigme, în sensul în care stresul este parte integrantă a vieții fiecăruia dintre noi și trebuie să ne fie prieten, nu dușman”.

Mai multe detalii regăsiți la următorul link: <https://stresscongress.org>.

## Vă așteptăm la Stress Congress 2024!

### Parteneri oficiali:



### Parteneri platinum:



### Parteneri gold:



### Parteneri silver:



### Parteneri bronz:



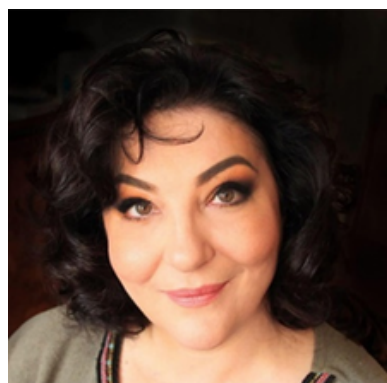
### Parteneri media:



### Parteneri susținători:



Cu cele mai bune gânduri,



### Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

#### Chair Stress Congress 2024

Profesor Universitar Doctor, Catedra de Geriatrie și Gerontologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București  
Spitalul Clinic „Sfântul Luca”

Profesor invitat și lector, Geneva College of Longevity Science ([www.gcls.study](http://www.gcls.study))

Profesor invitat, Geneva School of Business Administration,

Universitatea de Științe Aplicate din Elveția de Vest ([www.hesge.ch](http://www.hesge.ch))

Președinte Fundația „Ana Aslan” Internațional

Centrul de memorie de excelență, sănătatea creierului și medicina longevității

Reprezentant național EADC (Consortiul European pentru Boala Alzheimer) <https://eadc.online/>

EPMA – Reprezentant Național ([www.epmanet.eu](http://www.epmanet.eu))

2020-2024 “GoodBrother” - CA19121 – Manager Național & EU WG 3 Coordonator

2020-2024 “Net4Age-Friendly” - CA19136 – Manager Național & EU WG 4 Coordonator

2023-2027: CA 22103 “Net4Brain”- COST Action CA 22103 – Co-National Manager pentru Romania

Ambasador mondial EWA (Asociația Femeilor Europene) [www.EuropeanWomenAssociation.co](http://www.EuropeanWomenAssociation.co)