

# PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS CONGRESS 2025

Sala C.A. Rosetti a Palatului Parlamentului, București

JOI, 09 octombrie 2025

ZIUA 1

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 – 08:55 | CONFERINȚĂ DE PRESĂ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 08:55 - 09:00 | DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONGRESULUI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 09:00 - 11:00 | MASĂ ROTUNDĂ:<br><b>Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București</b><br><b>Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu, Președintele României între 1996-2000 - TBC</b><br><b>Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rector, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC</b><br><b>Simona Bucura-Oprescu, Ministru, Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale - TBC</b><br><b>Nicolae Păun, Președinte Comisia pentru drepturile omului, culte și problemele minorităților naționale - TBC</b><br><b>Dr. Rafila Alexandru, Ministru, Ministerul Sănătății - TBC</b><br><b>Prof. Univ. Dr. Adrian Streinu Cerceș, Senator, Parlamentul României - TBC</b><br><b>Bogdan-Gruia Ivan, Ministru, Ministerul Cercetării, Inovării și Digitalizării - TBC</b><br><b>Roxana Mînzatu, Europarlamentar, Parlamentul European - TBC</b><br><b>Victor Negrescu, Europarlamentar, Parlamentul European - TBC</b><br><b>Dr. Dina Mergeani, Președinte, Societatea Națională de Medicina Familiei - TBC</b><br><b>Conf. Univ. Dr. Busnatu Ștefan-Sebastian, Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC</b><br><b>Souad AlSerkal, Fondator, CEO - CommCation Consultancy - TBC</b><br><b>Prof. Univ. Dr. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS) - TBC</b><br><b>Prof. Univ. Dr. Nick Guldemond, Membru expert, Sănătatea Mondială Organizație Biroul Regional pentru Europa - TBC</b><br><b>Prof. Univ. Dr. Amos D. Korczyn, Neurolog - TBC</b><br><b>Marcel-Ioan Boloș, Ministru al Investițiilor și Proiectelor Europene din România - TBC</b><br><b>Ciprian-Constantin Șerban, Președinte Camera Deputaților - TBC</b> |

**Barna Tánczos**, Viceprim-ministru al României - TBC

**László Borbély**, Deputat, Parlamentul României - TBC

**Attila Cseke**, Ministru al Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației  
din România - TBC

**Carmen Orban**, Senator, Parlamentul României - TBC

**Corul UMFC** - 2 piese

**11:00 – 11:15**

**PAUZĂ**

**11:15 - 13:55**

**PANEL I – Sănătate mintală și adicții**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

11:15 - 11:35

**Dr. Horațiu Miclea**, Medic primar Psihiatrie - TBC

11:35 - 11:55

**Cătălin Baci**, Director Teen Challenge - TBC

11:55 - 12:15

**Dr. Vlad Nuțu**, Medic Generalist, membru fondator al SSCC (Societatea Științifică de Cercetare a Canabinoizilor din România) și al JayaCan - TBC

12:15 - 12:35

**Conf. Univ Dr. Radu Ciprian Țincu**, Medic Primar Anestezie și Terapie Intensivă, Toxicologie, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC

12:35 - 13:55

**Prof. Univ. Dr. Mirela Manea**, Medic Primar, Specialitatea - Psihiatrie / **Dr. Gabor Maté**, Medic, Specialitatea - Psihiatrie - TBC

**13:55 – 14:10**

**PAUZĂ**

**14:10 - 15:10**

**PANEL II – Stress și Longevitate**

**Moderator: TBA**

14:10 - 14:30

**TBA**

14:30 – 14:50

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

14:50 - 15:10

**TBA**

**15:10 – 16:00**

**PAUZĂ DE PRÂNZ**

**16:00 – 17:40**

**PANEL III – Educație digitală în longevitate și strategii de reducerea stresului**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spuru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila”**

16:00 - 16:20

**Dr. Drd. Mircea Mărzan**, EMBA, Board Member Fundația Ana Aslan International – Vitalitate 65+

16:20 - 16:40

**Dr. Emilia Vitale**, Senior Scientist, Group Leader, NeurOMICS-IBBC-CNR, University of Naples Federico Due, Italia - TBC

16:40 - 17:00

**Prof. Univ. Ulyses Cortez**, Universitatea Politehnica Barcelona - Super AI Computer Center - TBC

17:00 - 17:20

**Prof. Univ. Dr. Dominik Thor, Președinte**, Geneva College of Longevity Science (GCLS) - TBC

17:20 - 17:40

**Flaviana Rotaru**, Senior Expert - RoHealth - Clusterul pentru Sănătate și Bioeconomie - TBC

**17:40 – 17:50**

**PAUZĂ**

**17:50 - 19:30**

**PANEL IV – Rolul nutriției și al activității fizice în gestionarea stresului**

**Moderator: TBA**

17:50 - 18:10

**Elisabeta Lipă**, Deputat, Parlamentul României - TBC

18:10 - 18:30

**Ana Maria Brânză**, Consilier al președintelui Comitetul Olimpic și Sportiv Român - TBC

18:30 - 18:50

**Alina Epure**, Fondator Nutribalance, Doctor în Medicină, Terapeut nutriționist - TBC

18:50 - 19:10

**Dr. Horatiu Albu**, Medic primar, Consilier științific în oncologie moleculară - TBC

19:10 - 19:30

**Athanase Dakas**, Rejuvenal Labs - TBC

**Mircea Lucescu**, Selecționerul Echipei Naționale a României de fotbal - TBC

**19:30**

**Închidere Ziua 1 Stress Congress 2025**

**PROGRAM ȘTIINȚIFIC**  
**VINERI, 10 octombrie 2025**

**ZIUA 2**

|                      |                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00 – 10:40</b> | <b>PANEL I – Stresul și sănătatea cardiovasculară</b><br><b>Moderatori: Conf. Univ. Dr. Busnatu Ștefan-Sebastian - TBC</b>                                                                  |
| 09:00 - 09:20        | <b>Conf. Univ. Dr. Alexandru Scafa Udriște</b> , Medic primar cardiolog, Șef secție de cardiologie din cadrul Spitalului Clinic de Urgență București – Floreasca - TBC                      |
| 09:20 - 09:40        | <b>Conf. Univ. Dr. Ștefan-Sebastian Busnatu</b> , Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC  |
| 09:40 - 10:00        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                                  |
| 10:00 - 10:20        | <b>Wargha Enayati</b> , Medic cardiolog, Fondatorul primului oras medical din Romania (Enayati Medical City) si al Rețelei private de sănătate Regina Maria - TBC                           |
| 10:20 - 10:40        | <b>Dr. Toni Feodor</b> , medic primar chirurgie generală, medic specialist chirurgie vasculară, fondatorul Clinicii de Medicina Vasculară – Vascularte - TBC                                |
| <b>10:40 – 10:45</b> | <b>PAUZĂ</b>                                                                                                                                                                                |
| <b>10:45 - 12:25</b> | <b>PANEL II - Stres, demență, fragilitate, longevitate</b><br><b>Moderatori: Prof. Univ. Dr. Cristian Falup-Pecurariu, Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania, Brașov - TBC</b> |
| 10:45 - 11:05        | <b>Prof. Univ. Dr. Cristian Falup-Pecurariu</b> , Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania, Brașov - TBC                                                                          |
| 11:05 - 11:25        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                                  |
| 11:25 - 11:45        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                                  |
| 11:45 - 12:05        | <b>Șef Lucrări Dr. Emil Aurelian Ranetti</b> , Șef Secție Endocrinologie, S.C.U.M.C. „Dr. Carol Davila” București - TBC                                                                     |
| 12:05 – 12:25        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                                  |
| <b>12:25 - 12:35</b> | <b>PAUZĂ</b>                                                                                                                                                                                |

|                      |                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12:35 - 13:35</b> | <b>PANEL III – Stress, infertilitate și sănătate cerebrală</b><br><b>Moderatori: Dr. Horațiu Miclea, Medic Specialist Psihiatrie și Medicină de Familie - TBC</b>                    |
| 12:35 - 12:55        | <b>Dr. Andreas Vythoulkas, Medic specialist obstetrică-ginecologie - TBC</b>                                                                                                         |
| 12:55 – 13:15        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                           |
| 13:15 – 13:35        | <b>Flavius Aioanei, Sales Manager B2G - TBC</b>                                                                                                                                      |
| <b>13:35 - 14:30</b> | <b>PAUZĂ DE PRÂNZ</b>                                                                                                                                                                |
| <b>14:30 – 15:30</b> | <b>PANEL IV – Lifestile și tehnici de relaxare</b><br><b>Moderator: Mihaela Barzila - TBC</b>                                                                                        |
| 14:30 - 14:50        | <b>Anatol Basarab - TBC</b>                                                                                                                                                          |
| 14:50 – 15:10        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                           |
| 15:10 - 15:30        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                           |
| <b>15:30 - 15:40</b> | <b>PAUZĂ - LAUTAR</b>                                                                                                                                                                |
| <b>15:40 – 16:40</b> | <b>PANEL V – Prevenție în medicina logevitații</b><br><b>Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București</b>                                 |
| 15:40 - 16:00        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                           |
| 16:00 - 16:20        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                           |
| 16:20 – 16:40        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                           |
| <b>16:40 - 16:50</b> | <b>PAUZĂ</b>                                                                                                                                                                         |
| <b>16:50 – 18:00</b> | <b>PANEL VI: Îmbătrânire activă și sănătoasă /tehnostress și longevitate</b><br><b>Moderator: Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă</b>         |
| 16:50 - 17:10        | <b>Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București</b>                                                                                                  |
| 17:10 - 17:30        | <b>Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă</b>                                                                                                    |
| 17:30 – 17:50        | <b>TBA</b>                                                                                                                                                                           |
| 17:50 - 18:10        | <b>Teofil Sturzoiu, CEO Eldie, Global Shaper - TBC</b>                                                                                                                               |
| 18:10 - 18:30        | <b>Dr. Drd. Răzvan Trașcu, Doctorand U.M.F. „Carol Davila” București</b>                                                                                                             |
| 18:30 - 18:50        | <b>Dr. Ing. Adrian-Victor Vevera, Director General ICI București - TBC</b>                                                                                                           |
| 18:50 - 19:10        | <b>Dr. Michel Deriaz, Professor, Geneva School of Business Administration; University of Applied Sciences of Western Switzerland: Visiting Professor U.M.F. „Carol Davila” - TBC</b> |

19:10 – 20:00

**PANEL VII: Premiile de excelență în jurnalismul documentar românesc**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila”  
București

**Carmen Gabriela Avram**, Jurnalist - TBC

**Alice Năstase Buciuta**, Redactor-șef revista Marea Dragoste - TBC

**Paula Herlo**, reporter de 20 de ani al Știrilor PRO TV, deținătoare a Premiului  
International Emmy pentru știri de televiziune - TBC

**Toma Enache**, Regizor, Actor, Scenarist și producător român de film - TBC

**Cătălin Tolontan**, Ziarist, Director editorial al site-ului de știri HotNews - TBC

**Paul Radu**, Jurnalist de investigație, Director Proiectul de Raportare a Crimei  
Organizate și a Corupției - TBC

**Stelian Tănase**, Scriitor, Eseist, Istoric, Politolog, Publicist, Scenarist,  
Regizor, Realizator de televiziune - TBC

**Anca Grădinaru**, producător Digi World, “Cum să prinzi 100” - TBC

**Mihai Chirilov**, Organizator TIFF - TBC

20:00

**Închidere Stress Congress 2025**