

# PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS CONGRESS 2024

Sala C.A. Rosetti a Palatului Parlamentului, București

JOI, 10 octombrie 2024

ZIUA 1

08:30 – 08:55	CONFERINȚĂ DE PRESĂ
08:55 - 09:00	DESCHIDERA OFICIALĂ A CONGRESULUI
09:00 - 11:00	MASĂ ROTUNDĂ: Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

*Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu, Președintele României între 1996-2000*

*Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rector, U.M.F. „Carol Davila” București*

*Natalia-Elena Intotero, Ministru, Ministerul Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse*

*Dr. Rafila Alexandru, Ministru, Ministerul Sănătății*

*Bogdan Ivan, Ministru, Ministerul Cercetării, Inovării și Digitalizării*

*Dr. Silvia Gatscher, Health Operations Manager, Organizația Mondială a Sănătății*

*Dr. Cristian Bușoi, Europarlamentar, Comisia de Sănătate a Parlamentului European*

*Dr. Dina Mergeani, Președinte, Societatea Națională de Medicina Familiei*

*Mircea Timofte, Președinte, Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România – OAMGMAMR*

*Conf. Univ. Dr. Busnatu Ștefan-Sebastian, Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol Davila” București*

*Dr. Wargha Enayati, Medic Cardiolog, Fondatorul rețelei Regina Maria și al orașului medical Enayati Medical City*

*Souad AlSerkal, Fondator, CEO - CommCation Consultancy*

**11:00 – 11:15**

**PAUZĂ**

11:15 - 12:35

**PANEL I - Brainstress și legătura cu prediabetul**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București**

11:15 - 11:30

**Dr. Iulia Țincu, Medic Primar Gastroenterologie Pediatrică în cadrul clinicii MedLife - Aditivii alimentari și alterarea microbiotei intestinale în boala inflamatorie intestinală pediatrică: prieteni sau dușmani?**

11:30 - 11:45

**Dr. Oana-Andreea Parlițeanu, PhD, Medic Specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice, Institutul National de Pneumoftiziologie "Marius Nasta" - "Stress, prediabet și declin cognitiv: o relație tridimensională?"**

11:45 - 12:00

**Șef Lucrări Dr. Emil Aurelian Ranetti, Șef Secție Endocrinologie, S.C.U.M.C. „Dr. Carol Davila” București – „Prediabet, depresie și stres”**

12:00 - 12:15

**Dr. Angela Laur, medic dermatolog – „Aromaterapia stresului”**

12:15 - 12:35

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București – „Beneficiile citicolinei în tulburările neurocognitive și în declinul cognitiv”  
"Impactul stresului asupra patologiei cardiovasculare"**

12:35 – 12:50

**PAUZĂ**

12:50 - 14:00

**PANEL II - Ana Aslan – An aniversar UNESCO**

**Moderator: Dr. Nina Diaconescu, Medic Specialist în Medicină Internă, Geriatrie și Gerontologie**

12:50 - 13:15

**Madlen Șerban, Secretar General al Comisiei Naționale a României pentru UNESCO - "Să dăm ani vieții... Ana Aslan, UNESCO 2024"**

13:15 – 13:40

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București**

13:40 - 14:00

**Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă - "Patrimoniul Cultural în Anul Aniversar UNESCO: Valorizarea Moștenirii pentru Viitor"**

14:00 – 15:00

**PAUZĂ DE PRÂNZ**

15:00 – 16:30

**PANEL III – Educație și strategii internaționale în longevitate**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila”  
București**

- 15:00 - 15:25 **Dr. Dominik Thor**, President of the Geneva College of Longevity Science (GCLS) and Professor of Pharmacy - „Raționamentul educației pentru longevitate”
- 15:25 - 15:45 **Dr. Emilia Vitale**, Senior Scientist, Group Leader, NeurOMICS-IBBC-CNR, University of Naples Federico Due, Italia - „Poate fi stresul un factor de risc pentru boala Alzheimer?”
- 15:45 - 16:05 **Prof. Ulyses Cortez**, Universitatea Politehnica Barcelona - Super AI Computer Center – „AI pentru toți: asigurarea încrederii și bunăstării în îmbătrânirea sănătoasă pentru seniori”
- 16:05 - 16:20 **Ramona Pavel Szekeres**, Fizioterapeut, Fizioterapie vestibulară, neuroștiințe cognitive și integrative – „Rolul sistemului vestibular în cogniție, crearea hărților mentale și navigări spațiale evoluție cronologică”
- 16:20 - 16:30 **Mădălina Argăseală**, Senior Expert - RoHealth - Clusterul pentru Sănătate și Bioeconomie – „Educație și tehnologii digitale pentru longevitate”

16:30 – 16:45

**PAUZĂ**

16:45 - 17:45

**PANEL IV - Prevenția în bolile infecțioase**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan, U.M.F. „Carol Davila”  
București**

- 16:45 - 17:05 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” – Prevenția prin vaccinare antigripală tetravalentă
- 17:05 - 17:25 **Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan**, U.M.F. „Carol Davila” București, Medic Primar Pneumolog MD, PhD, FCCP, Șef secție Pneumoftiziologie „Marius Nasta” – „Pre BPOC - un drum lung de parcurs”
- 17:25 - 17:45 **Drd. Dr. Cristian Petru** - Impactul mass media asupra campaniilor antifumat

17:45

**Închidere Ziua 1 Stress Congress 2024**

**PROGRAM ȘTIINȚIFIC**  
**VINERI, 11 octombrie 2024**

**ZIUA 2**

**09:00 – 10:20**

**PANEL I - Stres, traumă, adicție**

**Moderatori: Conf. Univ. Dr. Radu Ciprian Țincu & Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, U.M.F. „Carol Davila” București**

09:00 - 09:15

**Conf. Univ. Dr. Radu Ciprian Țincu**, Medic Primar Anestezie și Terapie Intensivă, Toxicologie, U.M.F. „Carol Davila” București - *Efectele cannabinoizilor sintetici asupra organismului uman*

09:15 - 09:30

**Dr. Vlad-Petru Nuțu**, Medic Generalist, membru fondator al SSCC (Societatea Științifică de Cercetare a Canabinoizilor din România) și al JayaCan - *"Explorarea rolului psihoterapiei asistate de psihedelize în sănătatea creierului, îmbătrânii și longevității: o perspectivă medicală și științifică asupra a opt substanțe cheie"*

09:30 - 09:45

**Dr. Drd. Mircea Mărzan**, EMBA, Board Member Fundația Ana Aslan International - *Poate sistemul endocannabinoid să fie cheia gestionării stresului, traumei și adicției? Cum putem identifica suplimentele alimentare care sprijină în mod eficient acest sistem?*

09:45 - 10:00

**Dr. Dan Constantin**, medic primar psihiatrie, Asist. Univ. Drd., Facultatea de Medicină – Univ. Brașov – *„Stimularea Magnetică Transcraniană (TMS) în Adicții”*

10:00 - 10:20

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București – *Cannabinol (CBN), o nouă soluție terapeutică în sănătatea cerebrală: implicațiile în managementul adicțiilor*

**10:20 – 10:25**

**PAUZĂ**

**10:25 - 11:45**

**PANEL II - Stres, demență, fragilitate, longevitate**

**Moderatori: Prof. Univ. Dr. Cristian Falup-Pecurariu, Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania, Brașov**

10:25 - 10:40

**Prof. Univ. Dr. Cristian Falup-Pecurariu**, Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania, Brașov - *"Tulburările de somn în Boala Parkinson și demența cu corpi Lewy: o relație bidirecțională"*

10:40 - 10:55

**Dr. Andreea Stamate**, PhD Psihologie experimentală și neuroștiințe cognitive, Cercetător Fundația Ana Aslan Intl – *„COMFORTage: Predicție, monitorizare și recomandări personalizate pentru prevenirea demenței și fragilității”*

10:55 - 11:10

**Asist. Univ. Dr. Drd Amalia Vancea**, Universitatea Ovidius Constanța - *“Impactul calității somnului asupra sindromului de fragilitate și longevității”*

11:10 - 11:25

**Prof. Univ. Dr. Ioana Micluția**, Șef de disciplină, Disciplina de Psihiatrie și Psihiatrie Pediatrică, UMF “Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca -

11:25 – 11:40

**Dr. Cristian Cobilinschi**, Medic specialist Anestezie și Terapie Intensivă - *Aspecte ale managementului stresului acut post - traumatic cerebral*

**11:45 - 12:00**

**PAUZĂ**

12:00 - 13:00

**PANEL III – Stres, infertilitate și sănătate mintală**

**Moderatori: Dr. Horațiu Miclea, Medic Specialist Psihiatrie și Medicină de Familie**

12:00 - 12:20

**Dr. Marilena Băluță, Medic primar obstetrica-ginecologie, embriolog senior – „Stresul în infertilitate”**

12:20 – 12:40

**Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, Institute for Severe Behavioral & Emotional Disturbances, S.U.A - „Psihologie, Psihiatrie, Psihopatologie și „Gândire de grup”**

12:40 – 13:00

**Dr. Horațiu Miclea, Medic Specialist Psihiatrie și Medicină de Familie – „Neuromodularea cerebrală non invazivă și procesele cognitive”**

**13:00 - 14:00**

**PAUZĂ DE PRÂNZ**

14:00 – 15:00

**PANEL IV – Stres, imagistică vascular-intervențională și longevitate**

**Moderator: Dr. Cristina Berteanu, Medical Director – Memorial Romania, Medic Primar ATI, Doctor în medicină & Bogdan Severus Gaspar, Șef de lucrări la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", medic primar chirurg la Spitalul Clinic de Urgență București**

14:00 - 14:15

**Dr. Raluca Mititelu, Medic Primar Medicină Nucleară, Doctor în Științe Medicale, Șef de lucrări la disciplina Medicină Nucleară din cadrul Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, București – „Metabolic Imaging în Stress”**

14:15 – 14:30

**Dr. Toni Feodor, Medic Primar Chirurgie Generală, Medic specialist Chirurgie Vasculară – „Microcirculația în stres”**

14:30 - 14:45

**Dr. Cristina Berteanu, Medical Director – Memorial Romania, Medic Primar ATI, Doctor în medicină – “AI în sănătatea mintală: oportunități și provocări în dezvoltarea terapiilor digitale inteligente”**

14:45 - 15:00

**S.L. Dr. Alexandru Scafa UDRIȘTE, Medic primar cardiolog, Șef secție de cardiologie din cadrul Spitalului Clinic de Urgență București – Floreasca - “Aplicațiile Inteligenței artificiale în medicină”**

**15:00 - 15:10**

**PAUZĂ**

15:10 – 16:10

**PANEL V – Sănătate cerebrală și estetica longevității**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București**

15:10 - 15:30

**Prof. Univ. Dr. Dafin F. Mureșanu, Membru Corespondent al Academiei Române, U.M.F. „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca – „Abordarea farmacologică a domeniilor afectate în tulburarea cognitivă”**

15:30 - 15:50

**Dr. Roxana Cârnu, Medic Primar Specialist Dermato-Venerologie – „Cum ne influențează stressul pielea”**

15:50 – 16:10

**Cleo Roșculeț, MD, PhD, Medic Primar Boli Infecțioase, Institutul National de Boli Infecțioase "Prof.Dr.Matei Balș" – „Care este momentul oportun pentru o prevenție eficientă în bolile infecțioase?”**

**16:10 - 16:25**

**PAUZĂ**

16:25 – 18:00

**PANEL VI: Îmbătrânire activă și sănătoasă /tehnostress și longevitate**  
**Moderator: Dr. Alexandra Dobre**, Președinte Institutul Român pentru  
Îmbătrânire Activă

16:25 - 16:35

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila”  
București – Proiect „Vitalitate 65+”

16:35 - 16:45

**Dr. Alexandra Dobre**, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă -  
"Îmbătrânirea Activă în Era Digitală: Provocările Tehnostresului și Căile Spre  
Longevitate Sănătoasă"

16:45 – 16:55

**Conf. Univ. Dr. Maria-Cristina Marinescu**, UPC & BSC (Barcelona  
Supercomputing Center), Barcelona, Spania – „Îmbunătățirea sănătății  
creierului prin predicția neintrusivă a emoțiilor în timp real, bazată pe  
inteligenta artificială”

16:55 - 17:05

**Conf. Univ. Dr. Busnatu Ștefan-Sebastian**, Prorector pentru dezvoltarea  
infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol  
Davila” București – „Impactul tehnologiei în viața pacienților cardiovasculari -  
stres sau eustres?”

17:05 - 17:15

**Dr. Drd. Răzvan Trașcu**, Doctorand U.M.F. „Carol Davila” București -  
„Tehnostresul și îmbătrânirea sănătoasă: înțelegerea impactului tehnologiei  
asupra adulților în vârstă”

17:15 - 17:30

**Dr. Ing. Adrian-Victor Vevera**, Director General ICI București - „Rolul suport al  
tehnologiilor digitale în longevitate activă”

17:30 - 18:45

**Dr. Michel Deriaz**, Professor, Geneva School of Business Administration;  
University of Applied Sciences of Western Switzerland: Visiting Professor  
U.M.F. „Carol Davila” - „Inteligenta artificială și îmbătrânirea: Inovații  
în susținerea unui proces de îmbătrânire sănătoasă”

17:45 - 18:00

**Prof. Univ. Dr. Nick Guldemand**, Expert Member, World Health  
Organization Regional Office for Europe - „Un deceniu de politici UE  
privind îmbătrânirea sănătoasă – Unde ne aflăm – Ce să facem în  
continuare”

18:00 – 19:00

**PANEL VII: Mass-media, sănătatea și stresul: rolul jurnaliștilor, campaniile de informare/educare, impact și rezultate/bune practici înregistrate în 2024**

**Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București**

***Elvira Gheorghiuță**, moderator, emisiunea "Prețuiește sănătatea", Trinitas TV*

***Maria Țoghină**, realizator emisiune „Serviciul de noapte”, Radio România Actualități,*

***Mihaela Bîrzilă**, realizator emisiune „News Magazine”, jurnalist Antena 3 CNN*

***Val Vâlcu**, medic, jurnalist DC News*

***Diana Brâncuși**, jurnalist TVR, premiantă Gala Sănătății*

***Eugenia Foarfecă**, jurnalist Medika TV, realizator emisiunea "Sistemul Medikal"*

***Claudia Nicolae**, Director General Agerpres*

***Sorin Oprea**, Director General Sănătatea Press Group- revista RoHealth Review*

***Ciprian Stancu**, Republica Bio*

***Covali Mihai**, Umami – Pro TV*

***Monica Ancuța**, Producător emisiunea „Un doctor pentru dumneavoastră”, TVR*

***Souad AlSerkal**, Fondator, CEO - CommCation Consultancy*

19:00

**Închidere Stress Congress 2024**