



STRESS
CONGRESS
2023
EDIȚIA AVI-A



PROVOCĂRILE DIGITALIZĂRII ÎN MANAGEMENTUL MEDICAL AL STRESULUI

28-30 Septembrie
Palatul Parlamentului
București, România

Chair Congress
Prof. Dr. Luiza Spuru

INVITAȚIE DE ÎNSCRIERE ȘI PARTICIPARE LA STRESS CONGRESS 2023, cu tema: „Provocările Digitalizării în Managementul Medical al Stresului”, 28 - 30 Septembrie 2023, Palatul Parlamentului

Medicii, cadrele didactice, doctoranzii, cercetătorii științifici, fizioterapeuții, psihologii, studenții, farmaciștii, asistenții medicali și orice persoană interesată sunt invitați să se înscrie și să participe la cea de-a VI-a ediție a **Stress Congress 2023**, cu tema: „*Provocările Digitalizării în Managementul Medical al Stresului*”, care se va desfășura în perioada **28-30 septembrie 2023**, în format hybrid: fizic, la **Palatul Parlamentului**, în Sala „C.A. Rosetti”, dar și cu alternativa participării on-line.

STRESS CONGRESS este un **eveniment Național cu participare Internațională**, organizat anual sub **Înaltul Patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București**, în colaborare cu Fundația Ana Aslan Internațional, fiind creditat cu **18 credite EMC** pentru **medici** și **10 credite EMC** pentru **asistenții medicali**.

Evenimentul va asigura o **abordare interdisciplinară a stresului**, având un program complex, de excelență (**15 paneluri, 2 mese rotunde, un forum internațional, un concurs e-posters**), incluzând teme privind stresul indus de mediul digital, stresul cronic în patologia neuropsihiatrică, efectele sindromului Long-Covid asupra sănătății mintale, aplicații de inteligență artificială în medicină, tehnici de prevenire și reducere a stresului, fiziopatologia stresului, stres mitocondrial, biomarkeri, microbiota, factori de risc, medicina de precizie, medicina longevității, stresul indus de mediul digital și de Inteligența Artificială, tehnologiile inovative și îmbătrânirea activă, perspective alternative privind cauzele și managementul stresului, perspective clasice și alternative în abordarea stresului, recuperarea medicală, cercetarea științifică și tehnologia avansată pentru o viață sigură și independentă.

STRESS CONGRESS 2023 înseamnă:

- **3 zile** de congres, cu cca. **24 de ore** dedicate **analizei multidisciplinare a stresului**;
- **Abordarea interdisciplinară a stresului** și un **program complex**, de excelență, structurat în **15 paneluri, 2 mese rotunde, un forum internațional, un concurs e-posters**;
- Peste **50 de lectori** români și internaționali din diverse specialități și domenii de expertiză, cu prezentări de înalt nivel științific și universitar;
- **Diplomă de participare**, cu confirmarea **creditelor profesionale** pentru **medici (18 credite EMC)** și pentru **asistenți (10 credite EMC)**;
- **Diplomă de participare** pentru studenți și pentru ceilalți participanți;
- **Corelația între stres și diferite patologii**, între medicină, psihologie, cercetare științifică, inovare, cu analiza provocărilor digitalizării în managementul medical al stresului;
- O **sesiune specială dedicată cercetării științifice**, în care vor fi prezentate informații de interes, oportunități de finanțare, dificultăți, inclusiv propuneri de îmbunătățire a procedurilor, bune practici, programe de cercetare aflate în derulare;
- **Noutăți** la nivel național, european și internațional în domeniile vizate de Stress Congress 2023.

Lectorii la **Stress Congress 2023** sunt **nume sonore din medicina românească** (Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rector, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Prof. Univ. Dr. Adrian Streinu Cercel, Membru în Senatul României, Acad. Prof. Univ. Dr. Alexandru Vladimir Ciurea, Prof. Univ. Dr. Irina Dumitru, Conf. Univ. Carmen Bușneag, Conf. Univ. Dr. Radu Ciprian Țincu, Conf. Dr. Licu Monica, Conf. Univ. Dr. Răzvan Hainăroșie, etc.), dar și **specialiști de top pe plan internațional** (Prof. Dr. Amos Korczyn, **Israel**, Dr. Mihaela Rușitoru, **Franța**, Prof. Univ. Dr. Nick Guldemon, **Olanda**, Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, **S.U.A.**, Prof. Univ. Dr. Bengt Winblad, **Suedia**, Prof. Univ. Dr. Kazumasa Yamada, **Japonia**, Prof. Univ. Dr. Horace Roman, **Franța**, Prof. Univ. Dr. Alina Solomon, **Finlanda**, Prof. Univ. Dr. Luigi Gallo, Prof. Univ. Dr. Filippo Cavallo și Prof. Univ. Dr. Giuseppe de Pietro, **Italia**).

În deschiderea Stress Congress 2023, este programată **masa rotundă**, cu tema: **„Managementul stresului și politicile publice în contextul digitalizării”**, la care va avea acces și mass media, fiind invitați să participe **reprezentanții autorităților publice competente, la cel mai înalt nivel** (ministru, rector, eurodeputat, senator, etc.).

În premieră în România, în cea de-a treia zi de congres va fi o **sesiune extraordinară interactivă** cu **Michel Odoul**, fondator al Institutului Francez de Shiatsu și autor al bestsellerului *“Dis où tu as mal, et je te dirai pourquoi”* („Spune-mi unde te doare, iar eu îți voi spune de ce”), pe tema stresului în contextul medicinei tradiționale chinezești.

Informații suplimentare privind programul Stress Congress: <https://stresscongress.org/#program>

Vă invităm să vă înscrieți aici: <https://stresscongress.org/inscrieri/>.

Locurile pentru participarea fizică la Palatul Parlamentului, în Sala „C.A. Rosetti” sunt **limitate**, fiind asigurate în ordinea înscrierilor.

Vă așteptăm la Stress Congress 2023!

Cu cele mai bune gânduri,



Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

Chair Stress Congress 2023

Profesor Universitar Doctor, Catedra de Geriatrie și Gerontologie,
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București

Președinte Fundația ”Ana Aslan” Internațional

EPMA – Reprezentant Național (www.epmanet.eu)

2020-2024 “GoodBrother” - CA19121 – Manager Național & EU

WG 3 Coordonator

2020-2024 “Net4Age-Friendly” - CA19136 – Manager Național &

EU WG 4 Coordonator

Ambasador EWA (European Women’s Association)

Mulțumim partenerilor Stress Congress 2023:

Parteneri oficiali:



Parteneri platinum:



Parteneri gold:



Parteneri silver:



D&B PHARMA
Together for health

Parteneri media:



Parteneri susținători:

