



STRESS
CONGRESS
2023
EDIȚIA A VI-A

ANA ASLAN
INTERNATIONAL FOUNDATION

PROVOCĂRILE DIGITALIZĂRII ÎN MANAGEMENTUL MEDICAL AL STRESULUI

28 - 30 Septembrie
Palatul Parlamentului
București, România

Chair Stress Congress 2023
Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

www.stresscongress.org

INVITAȚIE

STRESS CONGRESS 2023 - „Provocările Digitalizării în Managementul Medical al Stresului”

28 - 30 Septembrie 2023, Palatul Parlamentului - Sala C.A. Rosetti

Avem deosebita plăcere să vă invităm să vă înscrieți și să participați la cea de-a **VI-a ediție** a **Stress Congress**, cu tema: **”Provocările Digitalizării în Managementul Medical al Stresului”**, care se va desfășura în perioada **28-30 Septembrie 2023**, Chair Congress fiind Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București.

Până la 31 august, puteți beneficia de un discount de 100 de LEI la înscrierea la Stress Congress 2023!

Stress Congress 2023 este un eveniment național, cu participare internațională, organizat sub **Înaltul Patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București**, în parteneriat cu **Fundația Ana Aslan Internațional**.

Evenimentul se va desfășura la **Palatul Parlamentului, în Sala C.A. Rosetti**, și va oferi și alternativa de participare online. Este destinat **medicilor, studenților, psihologilor, farmaciștilor, asistenților medicali** și tuturor persoanelor interesate de această tematică.

Având în vedere tema de anul acesta, în deschiderea Congresului, ne vom bucura de susținerea **Excelenței Sale, Domnul Bogdan Ivan**, Ministrul Cercetării, Inovării și Digitalizării.

Evenimentul va asigura o abordare interdisciplinară a stresului, având un **program complex**, de excelență, structurat în **15 paneluri, 2 mese rotunde, un forum internațional, un concurs de e-poster**, pentru medici/cercetători, incluzând teme precum medicina de precizie, medicina longevității, stresul indus de mediul digital și de IA (Inteligența Artificială), efectele sindromului Long-Covid asupra sănătății mintale, tehnici de prevenire și reducere a stresului, tehnologiile inovative și îmbătrânirea activă, stresul în contextul societății moderne, dar și perspective alternative privind cauzele și managementul stresului.



PROVOCĂRILE DIGITALIZĂRII ÎN MANAGEMENTUL MEDICAL AL STRESULUI

28 - 30 Septembrie
Palatul Parlamentului
București, România

Chair Stress Congress 2023
Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

www.stresscongress.org

Stress Congress 2023 are un program complex, de excelență, incluzând peste 70 de lectori din diverse specialități și domenii de expertiză, **nume sonore din medicina românească** (Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rector, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Dr. Cristian Silviu Bușoi, Membru în Parlamentul European, Prof. Univ. Dr. Vasile Sebastian Dîncu, Membru în Senatul României, Prof. Univ. Dr. Adrian Streinu Cercel, Membru în Senatul României, Acad. Prof. Univ. Dr. Alexandru Vladimir Ciurea, Conf. Univ. Carmen Bușneag, Conf. Univ. Dr. Radu Ciprian Țincu, Conf. Dr. Marina Oțelea, Ciprian Stancu, Fondatorul Republica Bio, Dr. Vlad-Petru Nuțu, etc.), dar și **specialiști de top pe plan internațional** (Prof. Dr. Amos Korczyn, Israel, Dr. Mihaela Rușitoru, Paris, Prof. Univ. Dr. Nick Guldmond, Olanda, Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, S.U.A, Prof. Univ. Dr. Bengt Winblad, Suedia, Prof. Univ. Dr. Kazumasa Yamada, Japonia, Prof. Univ. Dr. Horace Roman, Franța, Prof. Univ. Dr. Alina Solomon, Finlanda).

Totodată, avem plăcerea să vă informăm de faptul că în cadrul acestei ediții îl vom avea ca lector pe dl. Michel Odoul, fondator al Institutului Francez de Shiatsu și autor al bestsellerului "Dis où tu as mal, et je te dirai pourquoi" (editura Albin Michel, apărut în România sub titlul „Spune-mi unde te doare, iar eu îți voi spune de ce”), care va susține o prelegere despre conceptul de stres în contextul MTC (Medicinii Tradiționale Chinezești).

Participarea la STRESS CONGRESS înseamnă:

- **3 zile de congres**, cu prezentări de mare actualitate, de un înalt nivel științific;
- **Peste 70 de lectori** români și internaționali din diverse specialități și domenii de expertiză;
- **Diplomă cu confirmarea creditelor profesionale pentru medici** (în curs de creditare), **pentru asistenți medicali** (în curs de creditare);
- **Diplomă de participare** pentru studenți;
- **Abordarea interdisciplinară a stresului;**
- **Corelația** între medicină, psihologie, cercetare științifică, inovare, digitalizare;
- **Noutăți la nivel național și european în domeniu**, soluții, schimb de bune practici.

Chair Congress este Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, care a lansat invitația:

„Anul acesta, îmi face o mare plăcere să vă invit la cea de-a VI-a ediție a Stress Congress, eveniment hybrid, care se va desfășura la Palatul Parlamentului – Sala C.A. Rosetti, București, în perioada 28-30 Septembrie 2023.

Tema de anul acesta va fi “Provocările Digitalizării în Managementul Medical al Stresului”.

Întreaga echipă a Fundației Ana Aslan Internațional, sub înaltul patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, vă așteaptă anul acesta pentru 3 zile intense de dezbateri, discuții și noi paradigme, în sensul în care stresul este parte integrantă a vieții fiecăruia dintre noi și trebuie să ne fie prieten, nu dușman”.

Programul îl regăsiți la următorul link: <https://stresscongress.org/#program>.

Vă așteptăm la Stress Congress 2023!

Mulțumim partenerilor Stress Congress 2023:

Parteneri oficiali:



Parteneri gold:



Parteneri silver:



Parteneri media:



Parteneri susținători:



Cu cele mai bune gânduri,



Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU
Chair Stress Congress 2023

Profesor Universitar Doctor, Catedra de Geriatrie și Gerontologie,
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
Președinte Fundația „Ana Aslan” Internațional
EPMA – Reprezentant Național (www.epmanet.eu)
2020-2024 “GoodBrother” - CA19121 – Manager Național & EU WG 3
Coordonator
2020-2024 “Net4Age-Friendly” - CA19136 – Manager Național & EU WG 4
Coordonator