

## **S-a dat startul înscrierilor cea de-a VII-a ediție a evenimentului Stress Congress!**

Anul acesta, în perioada 10 - 11 octombrie, la Palatul Parlamentului, echipa Fundației Ana Aslan Internațional, sub înaltul patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, vă așteaptă pentru încă 2 zile intense de dezbateri, discuții și noi paradigme despre tot ce constituie managementul stresului.

### **Ce este Stress Congress?**

Stress Congress este un eveniment național cu participare internațională, organizat anual sub Înaltul Patronaj al Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București, în colaborare cu Fundația Ana Aslan Internațional, fiind destinat medicilor, studenților, farmaciștilor, asistenților medicali și tuturor persoanelor interesate.

### **Dacă ești interesat de:**

Aprofundarea conceptului de stres: cauze, forme, proveniență, în scopul înțelegerii și soluționării sale prin schimbul de informații cros-disciplinare și bune practice.

Perpetuarea educației medicale în ceea ce privește domeniul medicinei cerebrale și medicinei inovative prin folosirea tehnologiei, urmărind întârzierea fenomenului de îmbătrânire.

### **Atunci ai toate motivele să participi la ediția de anul acesta a Stress Congress!**

Nume sonore din medicina românească, dar și specialiști de top pe plan internațional, vor fi alături de noi și de profesioniștii din sănătate, pentru a aborda multiplele fațete ale stresului, din perspectivă multidisciplinară

Aflându-ne la ediția a VII-a a Stress Congress, ne continuăm misiunea de înțelegere și soluționare a stresului din perspectivele și descoperirile celor mai prestigioși profesioniști în diferite ramuri ale medicinei, psihologie sau studii sociale, sărbătorind astfel excelența multidisciplinară.

Tema de anul acesta va fi „Sănătate cerebrală, îmbătrânire cerebrală și știința longevității”. Participanții vor avea șansa de a afla cele mai recente tendințe și cercetări în managementul stresului, precum și strategii și tehnici practice pentru a gestiona stresul în viața de zi cu zi.

## **Ce vă propunem la Stress Congress 2024?**

Peste 50 de lectori din domenii diverse: nume sonore din medicina românească, dar și specialiști de top pe plan internațional, vor fi alături de noi și de profesioniștii din sănătate, pentru a aborda multiplele fațete ale stresului, din perspectivă multidisciplinară

Perpetuarea educației medicale în ceea ce privește domeniul medicinei cerebrale și medicinei inovative prin folosirea tehnologiei, urmărind întârzierea fenomenului de îmbătrânire

Reunirea cercetătorilor, în cadrul conferinței dedicate acestora în timpul evenimentului

Un hub de informare multidisciplinară, dedicat medicilor din diferite specialități, studenților, asistenților medicali și nu numai

Înțelegerea rolului pe care stresul îl are în modificarea expresiei genelor, cu scopul de a aplica soluții terapeutice personalizate în management-ul stresului.

**Evenimentul se va desfășura în format fizic**

**Perioada de desfășurare este 10 - 11 octombrie, la Palatul Parlamentului**

**Stress Congress este un eveniment național, cu participare internațională, creditat de Colegiul Medicilor din România!**

**Suntem nerăbdători pentru ediția de anul acesta! Vă așteptăm cu drag!**