



PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS CONGRESS 2025

ZIUA 1 | JOI, 09 octombrie 2025

08:30 – 08:55	CONFERINȚĂ DE PRESĂ
08:55 - 09:00	DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONGRESULUI
09:00 - 11:00	MASĂ ROTUNDĂ: Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spîru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu, Președintele României între 1996-2000 - TBC Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rector, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC Florin Manole, Ministru, Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale - TBC Nicolae Păun, Președinte Comisia pentru drepturile omului, culte și problemele minorităților naționale - TBC Dr. Alexandru Florin Rogobete, Ministru, Ministerul Sănătății - TBC Prof. Univ. Dr. Adrian Streinu Cercei, Senator, Parlamentul României - TBC Prof. Univ. Dr. Daniel David, Ministru al Educației și Cercetării din România; Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca - TBC Victor Negrescu, Europarlamentar, Parlamentul European - TBC Conf. Univ. Dr. Ștefan-Sebastian Busnatu, Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC

Souad AlSerkal, Fondator, CEO - CommCation Consultancy - TBC

Prof. Univ. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS) - TBC

Attila Cseke, Ministru al Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației din România - TBC

Prof. Univ. Dr. Carmen Orban, U.M.F. „Carol Davila” București, Senator, Parlamentul României – TBC

László Borbély, Deputat, Parlamentul României

Prof. Univ. Simona Motogna / Prof. Univ. Laura Dioșan - Universitatea “Babeș-Bolyai”, Departamentul de Informatică, Fac. de Matematică și Informatică

Corul UMFC - 2 piese

11:00 – 11:15

PAUZĂ

11:15 - 13:15

PANEL I – Sănătate mintală și adicții

Moderator: Prof. Univ. Dr. Radu Țincu, Medic Primar Anestezie și Terapie Intensivă, Toxicologie, U.M.F. „Carol Davila” București

11:15 - 11:35

Dr. Horațiu Miclea, Medic primar Psihiatrie - TBC

11:35 - 11:55

Cătălin Baci, Director Teen Challenge - TBC

11:55 - 12:15

Dr. Vlad Nuțu, Medic Generalist, membru fondator al SSCC (Societatea Științifică de Cercetare a Canabinoizilor din România) și al JayaCan - TBC

12:15 - 12:35

Prof. Univ. Dr. Radu Țincu, Medic Primar Anestezie și Terapie Intensivă, Toxicologie, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC

12:35 - 12:55

Prof. Univ. Dr. Mirela Manea, Medic Primar, Specialitatea - Psihiatrie / **Dr. Gabor Maté**- (online)

12:55 - 13:15

Specialist în adicție TBA

13:15 – 14:30

PANEL II – Educație în științele longevității

Moderator: Prof. Univ. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS)

13:15 - 13:35

Prof. Univ. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS) – TBC

13:35 - 13:55

Conf. Univ. Dr. Ștefan-Sebastian Busnatu, Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol Davila” București – TBC

13:55 - 14:15

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

14:15 - 14:30

TBC (UAE) Alyaa Al Mulla- Longevity Advisor, Abu Dhabi Executive Office/ **Prof. Edward Kunonga**- Director of Transformation and Population Health Management (PHM) for the North England Commissioning System (NECS) and the Director of Population Health Management for NENC ICB.

14:30 – 15:30

PAUZĂ DE PRÂNZ

15:30 – 18:05

PANEL III – Educație digitală în longevitate și strategii de reducerea stresului

Moderator: Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă

15:30 - 15:45

Dr. Mircea Mărzan, MD, PhD, EMBA, Board Member Fundația Ana Aslan International – Vitalitate 65+

15:45 - 16:00

Dr. Michel Deriaz, Professor, Geneva School of Business Administration; University of Applied Sciences of Western Switzerland: Visiting Professor U.M.F. „Carol Davila” – TBC

16:00- 16:15

Prof. Mihaela Viorica Rusitoru, Doctor în Politici de educație de-a lungul vieții Universitatea din Strasbourg, Franța și Cercetător asociat Universitatea din Helsinki, Finlanda -**Terapie prin lectură și grafoterapie - “rețete educative” anti-stres pentru sănătate psiho-mentală și longevitate**

16:15 - 16:30

Dr. Ing. Adrian-Victor Vevera, Director General ICI București/ **Marillena Ianculescu** – TBC

16:30 - 16:50

Dr. Alexandra Dobre, Președinte Institutul Român pentru Îmbătrânire Activă

16:50 - 17:10

Flaviana Rotaru, Senior Expert - RoHealth - Clusterul pentru Sănătate și Bioeconomie - TBC

17:10 - 17:30

Dr. Carina Dantas- CEO SHINE 2Europe; Chair NET4Age; Director SHAFÉ Foundation; Portuguese National Cancer Hub

17:30 – 17:50

Dr. Thierry Gricourt/ Dr. Horatiu Miclea- Medic primar Psihiatrie – TBC

17:50 - 18:05

Teofil Sturzoiu, CEO Eldie, Global Shaper – TBC

18:05 – 18:15

PAUZĂ

18:15 - 20:00

PANEL IV – Medicina stilului de viață în contextul științei longevității

Moderator: Dr. Anca Hâncu, Medic generalist, Doctor în științe medicale, Nutritionist

18:00 - 18:15

Elisabeta Lipă, Deputat, Parlamentul României - TBC

18:15 - 18:30

Ana Maria Brânză, Consilier al președintelui Comitetul Olimpic și Sportiv Român - TBC

18:30 - 18:45

Alina Epure, Fondator Nutribalance, Doctor în Medicină, Terapeut nutriționist – TBC

18:45 - 19:05

Dr. Anca Hâncu, Medic generalist, Doctor în științe medicale, Nutritionist

19:05 - 19:25

Mircea Lucescu, Selecționerul Echipelor Naționale a României de fotbal – TBC

19:25 – 19:45

Prof. Univ. Dominik Thor, Președinte, Geneva College of Longevity Science (GCLS) – TBC

19:45 – 20:00

TBA (INVITAT FRANȚA)

20:00

Închidere Ziua 1 Stress Congress 2025

PROGRAM ȘTIINȚIFIC
ZIUA 2 | VINERI, 10 octombrie 2025

09:00 – 10:35 **PANEL I – Stresul și sănătatea cardiovasculară**
Moderatori: *Dr. Toni Feodor, medic primar chirurgie generală, medic specialist chirurgie vasculară, fondatorul Clinicii de Medicina Vasculară – Vascularte -- TBC*

09:00 - 09:20 **Conf. Univ. Dr. Alexandru Scafa Udriște**, Medic primar cardiolog, Șef secție de cardiologie din cadrul Spitalului Clinic de Urgență București – Floreasca - TBC

09:20 - 09:40 **Conf. Univ. Dr. Busnatu Ștefan-Sebastian**, Prorector pentru dezvoltarea infrastructurii informaționale, digitalizare și tehnologii inovative, U.M.F. „Carol Davila” București - TBC

09:40 - 09:55 **TBA**

09:55 - 10:15 **Prof. Dr. Sorin Băilă**, medic primar chirurgie vasculară, doctor în științe medicale - TBC

10:15 - 10:35 **Dr. Toni Feodor**, medic primar chirurgie generală, medic specialist chirurgie vasculară, fondatorul Clinicii de Medicina Vasculară – Vascularte - TBC

10:35 – 10:45 **PAUZĂ**

10:45 - 12:20 **PANEL II - Stres, demență, fragilitate, longevitate**
Moderatori: *Dr. Valentin-Veron Toma, MD, PhD, doctor în științe medicale, specialitatea Psihiatrie, antropolog medical, în cadrul Institutului de Antropologie „Francisc I. Rainer” al Academiei Române din București- TBC*

10:45 - 11:05 **Prof. Univ. Dr. Cristian Falup-Pecurariu**, Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania, Brașov - TBC

11:05 - 11:25 **TBA**

11:25 - 11:45 **Dr. Valentin-Veron Toma, MD, PhD**, doctor în științe medicale, specialitatea Psihiatrie, antropolog medical, în cadrul Institutului de Antropologie „Francisc I. Rainer” al Academiei Române din București

11:45 – 12:05 **Prof. Univ. Dr. Steven Sclan**, Institute for Severe Behavioral & Emotional Disturbances, S.U.A

12:05 - 12:20

TBA

12:20 - 12:35

PAUZÁ

12:35 - 13:35

PANEL III – Stress, infertilitate și sănătate cerebrală

Moderatori: Dr. Horațiu Miclea, Medic Specialist Psihiatrie și Medicină de Familie - TBC

12:35 - 12:55

Dr. Andreas Vythoulkas, Medic specialist obstetrică-ginecologie – TBC

12:55 – 13:15

Șef Lucrări Dr. Emil Aurelian Ranetti, Șef Secție Endocrinologie, S.C.U.M.C. „Dr. Carol Davila” București – TBC

13:15 – 13:35

Up – Flavius Aioanei, Sales Manager B2G – TBC

13:35 - 13:50

TBA

13:50 - 14:50

PAUZĂ DE PRÂNZ

14:50 – 16:05

PANEL IV – Lifestile și tehnici de relaxare

Moderator: Mihaela Barzila - TBC

14:50 - 15:10

Anatol Basarab- TBC

15:10- 15:30

Angela Marincea, Thai chi – TBC

15:30 – 15:50

Damian Draghici - TBC

15:50 - 16:05

TBA

16:05 - 16:15

PAUZĂ

16:15 – 17:40

PANEL V – Prevenție în medicina logevitații

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

16:15 - 16:45

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

16:45 - 17:00

Nikki Matei, Human Fitness

17:00 – 17:20 **Dr. Cristian Boru**, Medic primar chirurgie generala – TBC

17:20- 17:40 **Dr. Elena Marincea**, Medic primar chirurgie plastică-estetică-reconstructivă

17:40 - 17:50 PAUZĂ

17:50 – 19:10 **PANEL VI: Îmbătrânire activă și sănătoasă /tehnostress și longevitate**
Moderator: Dr. Drd. Răzvan Trașcu, Doctorand U.M.F. „Carol Davila” București

17:50 - 18:10 **Dr. Drd. Răzvan-Ioan Trașcu**, Doctorand U.M.F. „Carol Davila” București

18:10 - 18:30 **As. Univ. Dr. Amalia Vancea**- Medic Specialist în Medicina Fizică și de Reabilitare, Constanta

18:30 – 18:50 TBA

18:50 - 19:10 TBA

19:10 – 20:00 **PANEL VII: Premiile de excelență în jurnalismul documentar românesc**
Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, U.M.F. „Carol Davila” București

Carmen Gabriela Avram, Jurnalist - TBC

Iuliana Marciuc, realizatoare, prezentatoare, moderatoare și producătoare de emisiuni și seriale

Alice Năstase Buciuta, Redactor-șef revista Marea Dragoste - TBC

Paula Herlo, reporter de 20 de ani al Știrilor PRO TV, deținătoare a Premiului International Emmy pentru știri de televiziune - TBC

Toma Enache, Regizor, Actor, Scenarist și producător român de film - TBC

Cătălin Tolontan, Ziarist, Director editorial al site-ului de știri HotNews - TBC

Paul Radu, Jurnalist de investigație, Director Proiectul de Raportare a Crimei Organizate și a Corupției - TBC

Mihai Morar, realizator de televiziune și de radio, redactor - TBC

Anca Grădinaru, producător Digi World, “Cum să prinzi 100” - TBC

Mihai Chirilov, Organizator TIFF – TBC

20:00

Închidere Stress Congress 2025