



STRESS
CONGRESS
2023
EDITIA A VIIA



PROVOCĂRILE DIGITALIZĂRII ÎN MANAGEMENTUL MEDICAL AL STRESULUI

28 - 30 Septembrie
Palatul Parlamentului
București, România

Chair Stress Congress 2023
Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

www.stresscongress.org

INVITATION A S'INSCRIRE ET A PARTICIPER AU STRESS CONGRESS 2023,
sur le thème : "Les défis de la numérisation dans la gestion du stress médical",
28 - 30 septembre 2023, Palais du Parlement

Médecins, enseignants, doctorants, chercheurs scientifiques, physiothérapeutes, psychologues, étudiants, pharmaciens, infirmiers et toute personne intéressée sont invités à s'inscrire et à participer à la **6^e** édition du **Stress Congress 2023**, avec le thème : *"Les défis de la numérisation dans la gestion du stress médical"*, qui se tiendra du **28 au 30 septembre 2023**, dans un format hybride : physiquement, au **Palais du Parlement**, dans la salle "C.A. Rosetti", mais aussi avec l'alternative d'une participation en ligne.

STRESS CONGRESS est un **événement national avec une participation internationale**, organisé chaque année sous le **Haut Patronage de l'Université de Médecine et de Pharmacie "Carol Davila" de Bucarest**, en collaboration avec Ana Aslan Foundation International, avec **18 crédits de FMC** pour les médecins et **10 crédits de FMC** pour les infirmières.

L'événement offrira une **approche interdisciplinaire du stress**, avec un programme d'excellence complexe (**15 panels, 2 tables rondes, un forum international, un concours d'e-posters**), comprenant des sujets sur le stress induit par l'environnement numérique, le stress chronique dans la pathologie neuropsychiatrique, les effets du syndrome de Long-Covid sur la santé mentale, les applications de l'intelligence artificielle en médecine, les techniques de prévention et de réduction du stress, la pathophysiologie du stress, le stress mitochondrial, les biomarqueurs, le microbiote, les facteurs de risque, la médecine de précision, la médecine de la longévité, le stress induit par l'environnement numérique et l'intelligence artificielle, les technologies innovantes et le vieillissement actif, les perspectives alternatives sur les causes et la gestion du stress, les perspectives classiques et alternatives dans la gestion du stress, le rétablissement médical, la recherche scientifique et les technologies avancées pour une vie sûre et indépendante.

STRESS CONGRESS 2023, c'est:

- **3 jours** de congrès, avec environ **24 heures** consacrées à l'**analyse multidisciplinaire du stress**;
- **Une approche interdisciplinaire du stress** et un **programme d'excellence complet**, structuré en **15 panels, 2 tables rondes, un forum international, un concours d'affiches électroniques**;
- Plus de **50 conférenciers** roumains et internationaux de diverses spécialités et domaines d'expertise, avec des présentations de haut niveau scientifique et académique;
- **Diplôme de participation**, avec confirmation des **crédits professionnels** pour **les médecins (18 crédits FMC)** et **les infirmières (10 crédits FMC)**;
- **Diplôme de participation** pour les étudiants et autres participants;
- **Corrélation entre le stress et différentes pathologies**, entre la médecine, la psychologie, la recherche scientifique, l'innovation, avec une analyse des défis de la digitalisation dans la gestion du stress médical ;
- Une **session spéciale dédiée à la recherche scientifique**, présentant des informations d'intérêt, des opportunités de financement, des difficultés, y compris des propositions d'amélioration des procédures, des meilleures pratiques, des programmes de recherche en cours ;
- **L'actualité** nationale, européenne et internationale dans les domaines couverts par l'événement.

Les présentateurs du **Stress Congress 2023** sont **des noms bien connus de la Médecine Roumaine** (Prof. Univ. Viorel Jinga, Recteur de l'Université de Médecine et de Pharmacie "Carol Davila" Bucarest, Prof. Luiza Spiru, Université de Médecine et de Pharmacie "Carol Davila" Bucarest, Prof. Adrian Streinu Cercel, membre du Sénat de Roumanie, Acad. Prof. Alexandru Vladimir Ciurea, Prof. Univ. Irina Dumitru, Conf. Univ. Carmen Buşneag, Conf. Univ. Radu Ciprian Țincu, Conf. Licu Monica, Conf. Univ. Răzvan Hainăroşie, etc.), mais aussi **des spécialistes internationaux de haut niveau** (Prof. Dr. Amos Korczyn, **Israël**, Dr. Mihaela Ruşitoru, **France**, Prof. Univ. Nick Guldemon, Pays-Bas, Prof. Univ. Steven Sclan, **États-Unis**, Prof. Univ. Dr. Bengt Winblad, **Suède**, Prof. Univ. Kazumasa Yamada, **Japon**, Prof. Univ. Horace Roman, **France**, Prof. Alina Solomon, **Finlande**, Prof. Luigi Gallo, France, Prof. Filippo Cavallo et Prof. Giuseppe de Pietro, **Italie**).

En ouverture du Stress Congress 2023, une **table ronde** sur **"Stress management and public policies in the context of digitisation"** est prévue, à laquelle les médias auront accès, et **les représentants des autorités publiques compétentes au plus haut niveau** (ministre, recteur, député, sénateur, etc.) seront invités à y participer.

Le programme du Congrès Stress 2023 comprend une **journée spéciale dédiée à la recherche scientifique**, présentant des informations d'intérêt pour les universitaires, les doctorants, les chercheurs scientifiques, les étudiants, les opportunités de financement, les défis, y compris les propositions d'amélioration des procédures, les meilleures pratiques, les programmes de recherche en cours, l'éthique de la recherche, soutenue par une subvention du ministère de la Recherche, de l'Innovation et de la Numérisation, CNCS/CCCDI - UEFISCDI, code de projet PN-III-P3-3.6-H2020-2020-0174, du PNCDI III.

Pour la première fois en Roumanie, le Stress Congress 2023 proposera une **session interactive extraordinaire avec Michel Odoul**, fondateur de l'Institut Français de Shiatsu et auteur du best-seller "Dis où tu as mal, et je te dirai pourquoi", sur le thème du stress dans le contexte de la médecine traditionnelle chinoise.

Pour plus d'informations sur le programme du congrès sur le stress : <https://stresscongress.org/#program>

Veuillez vous inscrire ici : <https://stresscongress.org/inscrieri/>.

Les places pour la participation physique au Palais du Parlement dans la salle "C.A. Rosetti" sont **limitées** et seront attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Nous nous réjouissons de vous voir au Congrès Stress 2023 !

Avec nos meilleurs vœux,



Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU

Chair Stress Congress 2023

Professeur, Département de gériatrie et de gérontologie, Université de Médecine et de Pharmacie, Carol Davila, Bucarest

Présidente de la Fondation "Ana Aslan" International

Représentant national de l'EPMA (www.epmanet.eu)

2020-2024 "GoodBrother" - CA19121 - Responsable national et coordinateur du GT 3 de l'UE

2020-2024 "Net4Age-Friendly" - CA19136 - Directeur national et coordinateur du GT 4 de l'UE

Ambassadeur de l'EWA (Association européenne des femmes)

Merci aux partenaires de Stress Congress 2023:

Partenaires officiels:



Partenaires platinum:



Partenaires gold:



Partenaires silver:



Partenaires media:



Partenaires de soutien:

