



**“Stresul, provocare multidisciplinară în  
noile paradigme medicale, sociale,  
economice și militare”  
Eveniment Online  
6-8 Octombrie 2022  
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

## **INVITAȚIE DE ÎNSCRIERE LA STRESS CONGRESS 2022, CU DISCOUNT PENTRU ZIUA INTERNAȚIONALĂ A MEDICULUI!**

Medicii, psihologii, studenții, farmaciștii, asistenții medicali și orice persoană interesată sunt invitați să se înscrie la cea de-a V-a ediție a **Stress Congress 2022**, cu tema: **„Stresul, provocare multidisciplinară în noile paradigme medicale, sociale, economice și militare”**, care se va desfășura în perioada **6-8 Octombrie 2022**, on-line, din Sala de Consiliu a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București (Bld. Eroi Sanitari nr. 8, Sector 5), având o durată de 3 zile, cu peste 8 ore în fiecare zi.

**STRESS CONGRESS** este un **eveniment Național cu participare Internațională**, organizat anual sub **Înaltul Patronaj al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București**, în colaborare cu Fundația Ana Aslan Internațional, fiind destinat profesioniștilor din sănătate și tuturor persoanelor interesate.

Evenimentul va asigura o abordare interdisciplinară a stresului, având un program complex, de excelență (**17 paneluri, trei mese rotunde, un hackaton, un concurs de e-poster**), vizând analiza stresului în noile paradigme medicale, sociale, economice și militare, precum și dezbateri privind politicile de sănătate publică, medicina longevității, stresul oncologic, starea de stres postcovid și în perioada de criză, perspective clasice și alternative în abordarea stresului, recuperarea medicală, importanța psihoterapiei în managementul stresului, tehnici de relaxare, cercetarea științifică și tehnologia avansată pentru o viață sigură și independentă.

### **STRESS CONGRESS 2022 înseamnă:**

- **3 zile** de congres, cu cca. **24 de ore** dedicate **analizei multidisciplinare a stresului**, inclusiv din perspectiva valorificării rezultatelor cercetării științifice și inovării;
- **Abordarea interdisciplinară a stresului** și un **program complex**, de excelență, structurat în **17 paneluri, trei mese rotunde, un hackaton, un concurs de e-poster** pentru medici/cercetători;
- Peste **60 de lectori** români și internaționali din diverse specialități și domenii de expertiză, cu prezentări de înalt nivel științific și universitar;
- **Diplomă de participare**, pentru studenți;
- **Diplomă de participare**, cu confirmarea creditelor profesionale pentru **medici (18 credite EMC)** și pentru **asistenți (10 credite EMC)**;
- **Corelația între stres și diferite patologii**, între medicină, psihologie, cercetare științifică, inovare, inclusiv în noile paradigme medicale, sociale, economice și militare;
- O **sesiune specială dedicată cercetării științifice**, în care vor fi prezentate informații de interes, oportunități de finanțare, dificultăți, inclusiv propuneri de îmbunătățire a procedurilor, bune practici, programe de cercetare aflate în derulare, etc.;
- Un **concurs de e-poster**, dedicat medicilor/cercetătorilor;
- **Noutăți** la nivel național, european și internațional în domeniile vizate de Stress Congress 2022.



Stress Congress 2022 va avea peste **60 de lectori** din diverse specialități și domenii de expertiză, **nume sonore din medicina românească** (Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga, Rectorul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Prof. Univ. Dr. Simona Ruță, Prorector pentru cercetare științifică, Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Conf. Univ. Dr. Diana Păun, Consilier Prezidențial, Academician Prof. Univ. Dr. Alexandru-Vladimir Ciurea, Academician Prof. Univ. Dr. Virgil Păunescu, Academician Prof. Univ. Dr. Anca Grosu, Prof. Univ. Dr. Eugen Dumitru, Prof. Univ. Dr. Mariana Jinga, Prof. Univ. Gabriela Radulian, etc.), dar și **specialiști de top pe plan internațional** (Prof. Dr. Amos Korczyn, Israel, Dr. Mihaela Rușitoru, Paris, Prof. Univ. Dr. Nick Guldemon, Olanda, Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, S.U.A., Prof. Univ. Dr. Cristian Boru, Italia, Andy Bleaden, UK, Prof. Kazumasa Yamada, Japonia, Carina Dantas, CEO of SHINE 2Europe).

În premieră, în acest an, în deschiderea Stress Congress 2022, este programată **masa rotundă**, cu tema: **„Contextul geopolitic și de sănătate în managementul stresului și politicile publice”**, la care va avea acces și mass media, fiind invitați să participe **reprezentanții autorităților publice competente, la cel mai înalt nivel**.

**Medicii/cercetătorii sunt invitați să se înscrie până pe 28.09.2022** și la **Secțiunea e-POSTER a Stress Congress 2022**. Toți participanții înscriși cu lucrări eligibile la Secțiunea e-POSTER vor primi un **voucher** de participare gratuită la ediția a VI-a a Stress Congress 2023, iar **premianții** vor fi **menționați/publicați în Revista științifică Brain Aging International Journal**, numărul din decembrie 2022 (revistă medicală și de cercetare științifică, semestrială, publicată în limba engleză, recunoscută în lumea medicală).

Cu prilejul **Zilei Internaționale a Medicului**, **medicii, medicii rezidenți, medicii pensionari** care se vor înscrie la Stress Congress 2022 în perioada 20.09-01.10.2022 vor beneficia de un **discount de 100 lei**.

Cu prilejul **începutului anului universitar 2022-2023**, **studenții** care se vor înscrie la Stress Congress 2022 în perioada 20.09-03.10.2022 vor beneficia de un **discount de 100 lei**.

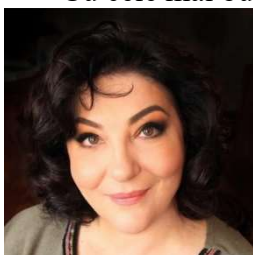
Programul evenimentului este disponibil aici: <https://stresscongress.org/#program>.

Înscrierile se realizează pe platforma: <https://stresscongress.org/inscrieri/>.

Informații suplimentare: [office@stresscongress.org](mailto:office@stresscongress.org), telefon 021 312 46 96.

**Vă așteptăm la Stress Congress 2022!**

Cu cele mai bune gânduri,



**Prof. Univ. Dr. Luiza SPIRU, Chair Stress Congress 2022**

Catedra de Geriatrie și Gerontologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București

Președinte Fundația „Ana Aslan Internațional”

EPMA – Reprezentant Național ([www.epmanet.eu](http://www.epmanet.eu))

2020-2024 “GoodBrother” - CA19121 – Manager Național & EU WG 3 Coordonator

2020-2024 “Net4Age-Friendly” - CA19136 – Manager Național & EU WG 4 Coordonator



**Mulțumim partenerilor Stress Congress 2022!**

**Parteneri oficiali:**



**Parteneri platinum:**



**Parteneri gold:**



**Parteneri silver:**



**Parteneri media:**



**Parteneri susținători:**

