



**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

**Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

**PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS
CONGRESS 2022**

**Sala de Consiliu a Facultății de Medicină din cadrul
Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”**

București

ZIUA 1

JOI, 6 OCTOMBRIE 2022

08:30 - 09:00

CONFERINȚĂ DE PRESĂ

09:00 - 10:50

DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONGRESULUI

**MASĂ ROTUNDĂ - „Contextul geopolitic și de sănătate în managementul
stresului și politicile publice”**

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Prof. Univ. Dr. Dragoș Vinereanu, Președinte Senat Universitar, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu, Președintele României în perioada 1996-2000

Conf. Univ. Dr. Diana Păun, Consilier Prezidențial, Departamentul de Sănătate Publică

Prof. Univ. Dr. Vasile Dîncu, Ministrul Apărării Naționale

Prof. Univ. Dr. Alexandru Rafila, Ministru, Ministerul Sănătății,

Dr. Cristian Bușoi, Europarlamentar, Comisia de Sănătate a Parlamentului European

Doina Pârcălabu, Secretar de Stat, Ministerul Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse

Prof. Univ. Dr. Mihnea Costoiu, Rector, Universitatea Politehnica București

Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană, Prorector, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Oana Sivache, Director General Adjunct, Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București – ASSMB

Dr. Bogdan Furtună, Manager, Spitalul Clinic Colțea

10:50-11:00

PAUZĂ

**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

**Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

11:00-13:00

PANEL I: STRESUL, ÎN NOILE PARADIGME SOCIO-MEDICALE

11:00-11:15

Conf. Univ. Dr. Diana Păun - Consilier Prezidențial, *Sistemul românesc de sănătate în era post-pandemică*

11:15-11:30

Șef. Lucrări Dr. Ștefan Bușnatu - *Prevenția cardiovasculară și politicile publice de sănătate*

11:30-11:45

Dr. Sandra Adalgiza Alexiu, Președinte, Asociația Medicilor de Familie București–Ilfov - *Impactul pandemiei asupra comunicării cu pacienții*

11:45-12:00

Prof. Univ. Dr. Dafin Mureșanu, Institutul RONEURO Cluj-Napoca - *Progres și actualizări în neurorecuperarea după accident vascular cerebral - noul ghid EAN-EFNR (Advances and updates in neurorecovery after stroke - new EAN-EFNR guideline)*

12:00-12:15

Conf. Univ. Dr. Carmen Bușneag, Secretar Național în România pentru ICOH - *Stresul medicilor din asistența medicală primară la 30 de luni de la începutul pandemiei COVID 19 – Studiu Multinațional*

12:15-12:30

Conf. Univ. Dr. Andrei Luca, Consilier, Ministerul Sănătății - *Medicina translationala in perioada covid 19, empatie si burn out la personalul medical*

12:30-12:45

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru - Actualități privind biomarkerii ai stresului și corelația cu debutul precoce în bolile cognitive

12:45-13:00

Pr. Conf. Univ. Dr. Liviu Luca Bîlteanu - *Profilul psihologic și markerii biologici ca instrumente pentru stratificarea riscului la debutul precoce al îmbătrânirii creierului - un studiu retrospectiv pe 120 de adulți în vârstă (Psychological profile and biological markers as tools for risk stratification of the early onset of brain aging - a cohort retrospective study on 120 older adults)*

13:00-14:00

PAUZĂ

14:00-14:45

PANEL II: STRESUL, ÎN NOILE PARADIGME MILITARE

14:00-14:15

Conf. Univ. Dr. Bodolea Constantin, Șef A.T.I. - Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj-Napoca - *Anestezie și fragilitate (Frailty and Anaesthesia)*

14:15-14:30

Nick Guldemand, Expert Member, WHO Working Group Digital Health, World Health Organisation Regional Office for Europe, Olanda - *Crearea de sisteme de sănătate fără stres în vremuri stresante (Creating stressless health systems in stressful times)*

14:30-14:45

Șef Lucrări Dr. Laura Condur - *Impactul stresului operational asupra stării de sănătate a personalului militar implicat în misiuni externe. Evoluția unor biomarkeri - studiu privind riscul cardiovascular*

14:45-16:00

PANEL III: STRESUL, ÎN NOILE PARADIGME MEDICALE

14:45-15:00

Prof. Univ. Dr. Horațiu Moldovan - *Stresul în chirurgia transplantului cardiac*

15:00-15:20

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București - Partener **EVER NEURO PHARMA**: Eficacitatea sinergiei terapeutice dintre factorii neurotrofici și aminoacizi esențiali, în deficitul cognitiv ușor și în burn-out

**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

**Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

15:20-15:35

Andy Bleaden, Community Director ECHAlliance, UK - *Oportunitățile în cadrul unei crize: Cum să profitați de o oportunitate din utilizarea unei crize de sănătate mintală pentru a crea un serviciu de wellness, nu un serviciu de boală (The opportunities within a crisis: How to make opportunity out of using a mental health crisis to create a wellness service not an illness service)*

15:35-15:50

Dr. Ibadula Ali Selda & Prof. Univ. Dr. Roxana Bumbăcea - *Reacții de hipersensibilitate medicamentoase la adultul matur și vârstnic - particularități diagnostice și terapeutice*

15:50-16:00

Conf. Univ. Dr. Radu Țincu, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București - - Partener SECOM:

16:00-16:15

PAUZĂ

16:15-17:00

PANEL IV: STRESUL ONCOLOGIC

16:15-16:30

Dr. Ștefan Voiculescu, Coordonator al Academiei de Senologie - *Anxietăți legate de păstrarea sănului cu cancer*

16:30-16:50

Acad. Prof. Univ. Dr. Anca Grosu - *Stresul oncologic*

16:50-17:00

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București - Partener GNC: Tulburarea neurocognitivă, de la forma ușoară până la forma severă

17:00-17:45

PANEL V: STAREA DE STRES POSTCOVID

17:00-17:15

Acad. Prof. Univ. Dr. Alexandru-Vladimir Ciurea - Fenomenul Languishing în contextul stării post Covid (*The Languishing phenomenon in the context of post Covid Status*)

17:15-17:30

Dr. Mihaela Rușitoru, Cercetător asociat Universitatea din Helsinki (Finlanda) și profesor asociat IUTAM Montréal (Canada) - Pace în noi înșine! Bunăstarea ca un izvor care hrănește creșterea interioară și exterioară (*Peace within ourselves! Wellbeing as a fountainhead nurturing inward and outward growth*)

17:30-17:45

Acad. Prof. Univ. Dr. Virgil Păunescu, Universitatea de Medicină și Farmacie ”Victor Babeș” Timișoara - *Stresul cercetătorului în pandemie*

17:45-18:00

PAUZĂ

18:00-19:30

MASĂ ROTUNDĂ - CBD: ABORDĂRI INOVATIVE ÎN MANAGEMENTUL STRESULUI ȘI CONTRADICȚII

Moderator - Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Dr. Costin Militaru - *Abordări inovative în bolile neuroinflamatorii*

Dr. Adrian Abagiu, Șef Centru Toxicologie Balș - *CBD ca adjuvant în obținerea abstenenței și menținerea remisiunii în toxicodepențe*

Conf. Univ. Dr. Radu Țincu, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București - *Toxicologie și longevitate - Rolul evaluării statusului antioxidant în intoxicația cu mercur*

Ph. D. Yaakov Waksman, Cercetător fitocanabinoizi, Verum Viridi Group B.V. - *CBD: Abordări inovatoare în managementul stresului (CBD: Innovative approaches in stress management)*



**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a

<http://www.stresscongress.org/>

Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”
București, Președinte Societatea Europeană de Pneumologie - *Canabisul o varianta de combatere
a stresului cumultiple riscuri pulmonare*

Phd. Bianca-Maria Tihauan, Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare pentru Bioresurse
Alimentare & **Tatiana Onisei**, Cercetător grad I, Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare
pentru Bioresurse Alimentare - *Diversele aplicații ale CBD și diversitatea reglementarilor în
statele UE și terțe*

Daniel Guna, Founder & Production Manager, Absolute Essential Oils Ltd

Timothy Brandt, Verum Viridi Group B.V.

Alexandru Cristian Petru, Jurnalist - *Stresul informațional, de la mit la realitate*

PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS CONGRESS 2022

ZIUA 2

VINERI, 7 OCTOMBRIE 2022

09:00-11:45

**PANEL I: PERSPECTIVE CLASICE ȘI ALTERNATIVE ÎN ABORDAREA
STRESULUI ÎN NOILE PARADIGME SOCIALE, ECONOMICE, MEDICALE ȘI
MILITARE**

09:00-09:15

Dr. Valentin-Veron Toma - *Monitorizarea reacțiilor adverse post-vaccinare (RAPI), generate
de vaccinurile anti-Covid, în contextul tranziției către un nou nivel de guvernare globală a
pandemiilor*

09:15-09:30

Prof. Univ. Dr. Micluția Ioana Valentina, Universitatea de Medicină și Farmacie Cluj Napoca -
Evoluția conceptului de anxietate!

09:30-09:50

Conf. Univ. Dr. Monica Licu - *Terapia transdiagnostică centrată pe emoții și rolul ei în
gestiunea stresului*

09:50-10:15

Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, Psiholog, Psihoterapeut, S.U.A - *Studiu pilot al PTSD legat de
luptă: simptome esențiale, opțiuni standard de tratament și efecte secundare raportate (Pilot
study of combat-related PTSD: salient symptoms, standard treatment options & reported side
effects)*

10:15-10:35

Dr. Laurențiu Dașcă, Director General Arensia EM România, Medic Primar Medicină de
Urgență, Medical Adviser & Coach - *Sinergia Activității Cerebrale - End Point in Reziliența la
Stres*

10:35-10:55

Prof. Univ. Dr. Görsev G. Yener, Professor of Neurology, Faculty of Medicine, Izmir, Turkey - *Ar
trebuie să fim conștienți de depresie la vârstnicii sănătoși și să încercăm să o prevenim (We should be
aware of depression in Healthy elderly and try to prevent it)*

10:55-11:10

Șef Lucrări Dr. Raluca Mititelu - *Studiul metabolismului cerebral și imagistica stresului. PET-
CT cu 18F-FDG*

**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

**Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

11:10-11:25

Lector Univ. Dr. Valentina Neacșu, Universitatea Titu Maiorescu din Bucuresti, Facultatea de Psihologie - *Ioana - susținerea prin psihoterapie a unei paciente diagnosticate cu cancer de sân (studiu de caz)*

11:25-11:40

PAUZĂ

11:40-12:55

PANEL II: IMPORTANȚA LUCRĂTORILOR DIN SĂNĂTATE ÎN ÎNGRIJIREA DE LUNGĂ DURATĂ A PERSOANELOR VÂRSTNICE, ÎN CONTEXTUL ACTUAL

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Moderare, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

11:40-11:55

Prof. Univ. Dr. Cristian Boru, Chirurg gastroenterolog, Italia - *Cyberstress: o nouă provocare pentru medici*

11:55-12:10

As. Med. Carmen Mazilu, Președinte, OAMGMAMR filiala Municipiului București - *Oportunități inovatoare de cercetare în domeniul îngrijirilor de sanatate - Modelul JBI pentru implementarea practicilor bazate pe dovezi*

12:10-12:25

Dr. Rodica Tănăsescu, Vicepreședinte, Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov - *Calitatea vietii. Conteaza?*

12:25-12:40

Șef Lucrări Dr. Sorina Aurelian - *Technostressul in rândul personalului medical si al pacienților vârstnici*

12:40-12:55

Măriuca Ivan, Președinte, Fundația Crucea Galbenă - *Un sfert de secol de provocări*

12:55-13:45

PANEL III: STRESUL SPECIFIC ÎN DIFERITE SPECIALITĂȚI MEDICALE

12:55-13:10

Prof. Univ. Dr. Eugen Dumitru, Universitatea "OVIDIUS" din Constanța - *Rolul activitatii fizice versus sedentarism și obezitate în etiologia cancerului*

13:10-13:25

Prof. Univ. Dr. Gabriela Radulian, Președinte, Societatea Română de Neuropatie Diabetică & **Asist. Univ. Dr. Andra Nica** - *Importanța microbiotei intestinale în obezitate*

13:25-13:45

Dr. Ciprian Isacu, Chirurg plastician, Belgia - *Pre și post operator - diferențe între chirurgia reparatorie-la marii arsi și chirurgia estetica Stressul pacientului versus stres chirurg*

13:45-14:40

PAUZĂ

14:40-15:40

PANEL IV: RECUPERAREA MEDICALĂ ȘI IMPORTANȚA SA PENTRU CALITATEA VIEȚII ȘI LONGEVITATE

14:40-15:25

Masă rotundă - Importanța recuperării medicale

Prof. Univ. Dr. Gelu Onose, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București - *Relația dintre stres și procesul de îmbătrânire - aspecte sintetice*

**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

**Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

Șef Lucrari Dr. Ana Maria Bumbea, Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova - *Terapia ocupațională a pacientului cu boala Parkinson*

15:25-15:40

Șef lucrari Dr. Georgiana Tache, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București - *Mentinerea stării de sănătate, prevenirea și tratamentul bolilor la adulții vârstnici drept urmare a participării la Programul de Activitate Fizică și Exerciții*

15:40-17:00

PANEL V: STRESUL IN NEUROENDOCRINOLOGIE

15:40-16:00

Prof. Univ. Dr. Amos Korczyn, Chairman of the Scientific Medical Board of the Israeli Alzheimer's, Israel - *Boala Alzheimer și stresul (Alzheimer's disease and stress)*

16:00-16:15

Prof. Univ. Dr. Cristian Falup Pecurariu, Universitatea ”Transilvania” Brașov - *Stresul și nivelul de cortizol în boala Parkinson*

16:15-16:30

Dr. Ranetti Aurelian, Spitalul Militar Central - *Stresul și dinamica sexuală*

16:30-17:00

Prof. Dr. Alina Mihaela Pascu & Prof. Univ. Dr. Vladimir Poroch, Universitatea Transilvania Brașov / Universitatea Grigore T Popa - *Postul intermitent – neuroprotecție printr-un răspuns adaptiv la stres (Intermittent fasting – neuroprotection via an adaptive stress response)*

PROGRAMUL ȘTIINȚIFIC AL STRESS CONGRESS 2022

ZIUA 3

SÂMBĂȚĂ, 8 OCTOMBRIE 2022

SESIUNE SPECIALĂ: CONTRIBUȚIILE CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE, INOVĂRII ȘI DIGITALIZĂRII LA ÎMBĂTRÂNIREA ACTIVĂ ȘI SĂNĂTOASĂ

09:00-09:30

DESCHIDEREA SESIUNII

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Prof. Univ. Dr. Simona Ruță, Prorector pentru cercetare științifică, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Magdalena SUSAN RESIGA, Director General Adjunct, Unitatea Executivă pentru Finantarea Invatamantului Superior, a Cercetarii, Dezvoltarii si Inovarii

09:30-10:20

PANEL I: CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ ȘI TEHNOLOGIA AVANSATĂ PENTRU O VIAȚĂ SIGURĂ ȘI INDEPENDENTĂ A SENIORILOR

09:30-09:45

Drd. Dr. Mircea Mărzan - *Sănătatea mintală a adultului vârstnic și intervențiile digitale: stadiu actual și perspective de viitor*

**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

**Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

09:45-10:05

Francisco (Paco) Florez Revuelta, Action Chair CA19121 - Rețeaua de aplicații bazate pe audio și video pentru confidențialitate pentru viață activă și asistată (*Network on Privacy-Aware Audio- and Video-Based Applications for Active and Assisted Living*)

10:05-10:20

Drd. Dr. Mircea Mărzan & Drd. Alexandra Dobre, Președinte Institutul pentru Îmbătrânire Activă - *Politicile europene și naționale privind îmbătrânirea activă – un model de ecosistem smart*

10:20-11:55

PANEL II: CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ, INOVARE ȘI MODELE DE BUNE PRACTICI ÎN SUSȚINEREA VIEȚII SIGURE ȘI INDEPENDENTE

10:20-10:50

Dr. Andreea Stamate & Dr. Răzvan Trașcu - *Bune practici în utilizarea intervențiilor digitale personalizate pentru o îmbătrânire activă și sănătoasă-proiectul SMARTBEAR*

10:50-11:10

Carina Dantas, CEO SHINE 2Europe, Chair NET4Age-Friendly, Co-ordinator SHAFE Network - *SHAFE Network și NET4Age-Friendly – avansarea către o viață activă și sănătoasă (SHAFE Network and NET4Age-Friendly – advancing towards active and healthy living)*

11:10-11:25

Drd. Dr. Mircea Mărzan & Dr. Cosmina Paul - Servicii și produse noi de îngrijire pentru persoanele cu vârsta de 65 de ani și peste (*New Care Services and Products for people aged 65 and over in the Silver Market*)

11:25-11:55

Prof. Dr. Abdelkarim AlOweidi, Președintele Asociației Medicilor Iordanieni Absolvenți din România & **Dr. Bassam Al-Shlul**, Președinte Clubul Absolvenților Iordanieni - *Stresul perioperator la pacienții vârstnici și fragili (Perioperative stress in the elderly and frail patients)*

11:55-13:05

PANEL III: IMPORTANȚA CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE ȘI A INOVĂRII: OPORTUNITĂȚI, PROVOCĂRI ȘI BUNE PRACTICI

11:55-12:15

Șef Lucrări Dr. Ștefan Bușnatu - *De la o idee la o soluție de sănătate digitală - rolul CieH Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”*

12:15-12:35

Flaviana Rotaru, Președinte, ROHEALTH. – Clusterul pentru Sănătate și Bioeconomie - *Stress in RDI Infrastructures*

12:35-12:50

Drd. Dr. Mircea Mărzan & Cons. Jur. Ana Bontea - *Noutăți la nivel național și european privind cercetarea științifică*

12:50-13:05

Dr. Ing. Adrian-Victor Vevera, Director General ICI - *Susținerea unei vieți active, independente și sănătoase a seniorilor prin soluții inovative bazate pe tehnologii emergente*

13:05-14:00

PAUZĂ



**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**

**Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a**

<http://www.stresscongress.org/>

14:00-15:30

HACKATON ÎN CERCETARE – PROIECTE SI BUNE PRACTICI

14:00-14:15

Ph. D (Med. CSci.) & M. Eng. Kazumasa Yamada, Nagoya Institute of Technology, National Center for Geriatrics and Gerontology, Japan - Stresul social în viața independentă a vârstnicilor și abordarea soluției acestuia (*Social stress in Independent Living of the elderly and its solution approach*)

14:15-14:35

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru & Madalina Stroe - *Proiectul Elena' Smile*

14:35-14:55

Dr. Andreea Stamate & Dr. Răzvan Trașcu - *Bune practici în proiectele de cercetare: Proiectul ReMemberMe*

14:55-15:15

Dr. Cosmina Paul & Drd. Dr. Mircea Mărzan - *Bune practici în proiectele de cercetare: Proiectul AAL4ALL*

15:15-15:30

Dr. Răzvan Trașcu & Cercet. III Șt. Magdalena Velciu - *Platformă digitală pentru promovarea sănătății pozitive (CAREUP): prima frontieră, atitudinea utilizatorilor*

15:30-16:00

PANEL IV: CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ - ePostere

Moderator Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

15:30-15:40

Prezentare ePoster - LOCUL I - prezentarea autorului principal

15:40-15:45

Prezentare ePoster - LOCUL II - prezentarea autorului principal

15:45-15:50

Prezentare ePoster - LOCUL III - prezentarea autorului principal

15:50-16:00

Sesiunea de discuții & comentarii

16:00-16:30

PANEL V: FESTIVITATE DE PREMIERI ePostere

16:00-16:30

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

16:30-17:00

PANEL VI: : PROPUNERI ȘI CONCLUZII

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

17:00

ÎNCHIDERE STRESS CONGRESS 2022



**“Stresul, provocare multidisciplinară în
noile paradigme medicale, sociale,
economice și militare”**
Eveniment Online
6-8 Octombrie 2022
Ediția a V- a

<http://www.stresscongress.org/>

Mulțumim partenerilor Stress Congress 2022:

Parteneri oficiali:



Parteneri platinum:



Parteneri gold:



Parteneri silver:



Parteneri media:



Parteneri susținători:

