

## CONGRESUL NAȚIONAL „STRES ȘI LONGEVITATE ÎN ERA POSTCOVID-19”

14-16 OCTOMBRIE 2021 | online | a IV-a ediție

Sala de consiliu a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

### PROGRAM ȘTIINȚIFIC JOI, 14 OCTOMBRIE 2021

**08:30 - 09:00 Conferință de presă**

**09:00 - 09:30 DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONGRESULUI**

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spîru**, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

**Prof. Univ. Dr. Viorel Jînga**, Rector, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

**Conf. Univ. Dr. Diana Păun**, Consilier Prezidențial, Departamentul de Sănătate Publică

**Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu**, Președintele României în perioada 1996-2000

**Magda Resiga**, Director General Adjunct, Unitatea Executivă pentru Finanțarea Învățământului Superior, a Cercetării, Dezvoltării și Inovării (UEFISCDI)

**Dr. Cristian Bușoi**, Europarlamentar, Comisia de Sănătate a Parlamentului European

**Șef lucrări Dr. Andrei Luca**, Consilier, Ministerul Sănătății

**09:30 - 11:30 PANEL I: POLITICI DE SĂNĂTATE ÎN ERA POSTCOVID**

**09:30 - 09:50 Conf. Univ. Dr. Diana Păun**

*Importanța endocrinologiei în politicile de sănătate la nivel European*

**09:50 - 10:10 Șef. Lucrări Dr. Ștefan Busnatu**

*Prevenția cardiovasculară și politicile publice de sănătate*

**10:10 - 10:30 Dr. Sandra Adalgiza Alexiu**, Președinte, Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov

*Implicarea medicului de familie în vaccinarea anticovid*

**10:30 - 10:50 Dr. Valentin-Veron Toma**

*Supraviețuirea după formele acute de Covid-19 și sindromul PASC: Direcții de cercetare prioritare, servicii medicale și politici publice*

**10:50 - 11:10 Conf. Dr. Carmen Bușneag**, secretar național în România pentru ICOH

*Stresul în asistența medicală primară în managementul crizei COVID-19. Prezentarea rezultatelor naționale ale studiului internațional Pricov-19*

**11:10 - 11:30 Prof. Univ. Dr. Luiza Spîru**

*Importanța prevenției la nivel național, ca politică prioritară pentru dezvoltarea Medicinii Longevității*

**11:30 - 12:00 PAUZĂ**

**12:00- 14:20** **PANEL II: MEDICINA LONGEVITĂȚII – EXCELENȚA ÎN ROMÂNIA**

- 12:00 - 12:15 **Conf. Univ. Dr. Liviu Luca Bîlteanu**  
*Stresul și anxietatea; Cuantificarea stresului prin biomarkeri specifici*
- 12:15 - 12:30 **Dr. Anca Danciu**  
*Stresul și sindromul burnout în contextul pandemiei Covid-19 – aspecte clinice și particularități la interfața medic-pacient*
- 12:30 - 12:45 **Asis. Univ. Dr. Drd. Ana Maria Doscan**  
*Bolile de memorie: Cum să ne antrenăm creierul pentru o îmbătrânire fiziologică*
- 12:45 - 12:55 **Dr. Costin Militaru**  
*Abordări inovative în managementul stresului*
- 12:55 - 13:10 **Dr. Drd. Amalia Vancea**  
*Îmbătrânirea pozitivă și tehnologiile inteligente*
- 13:10 - 13:30 **Prof. Univ. Dr. Horațiu Suci**, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare și Transplant Târgu Mureș  
*Chirurgia Inimii și stresul pe care îl implică*
- 13:30 - 13:50 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**  
*Partener GNC: Tulburarea neurocognitivă, de la forma ușoară până la forma severă*
- 13:50 - 14:10 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**  
*Partener EVER NEURO PHARMA: Factorii neurotrofici, o opțiune actuală în tulburarea neurocognitivă ușoară și moderată*
- 14:10 - 14:20 **Dr. Benga Mihaela**  
*Partener SECOM: Remedii împotriva stresului și importanța lor în stabilirea echilibrului psiho-emoțional*

**14:20 - 15:00** **PAUZĂ**

**15:00 - 16:00** **PANEL III: STRESUL ONCOLOGIC**

- 15:00 - 15:20 **Dr. Ștefan Voiculescu**, Coordonator al Academiei de Senologie  
*Stresul transmiterii unei vești rele medicale*
- 15:20 - 15:40 **Prof. Univ. Dr. Cornelia Nițipir**  
*Bolile neoplazice – Evoluția lor la pacienții cu afecțiuni psihiatrice*
- 15:40 - 16:00 **Dr. Raluca Mititelu**  
*Rolul Medicinii Nucleare în cazuistica oncologică*

**16:00 - 17:00** **PANEL IV: STAREA DE STRES POSTCOVID**

- 16:00 - 16:20 **Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan**, Institutul „Marius Nasta”  
*Somnul în perioada Covid și post-Covid*
- 16:20 - 16:40 **Dr. Mihaela Rușitoru**, Directorul Polului de Excelență, Grupul ACTISSIA, Paris  
*Lectura - remedii și provocare în perioada pandemiei*
- 16:40 - 17:00 **Acad. Prof. Univ. Dr. Alexandru-Vladimir Ciurea**  
*Sindromul de Burnout Post-COVID19 (Aspecte clinice, neuroimagică, diagnostic, tratament și rezultate de ansamblu)*

**17:00 - 19:00** **WEBINAR: Tehnici de relaxare pentru integrarea experiențelor stresante și well-being**

**Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală**

**Lect. Univ. Dr. Valentina Neacșu**

*Integrarea experiențelor stresante folosind tehnici de relaxare*

**Psih. Maria Cristina Sterie**

*Well-being și longevitate*

## PROGRAM ȘTIINȚIFIC

### VINERI, 15 OCTOMBRIE 2021

#### 09:00 - 11:15 **PANEL I: Perspective clasice și alternative în abordarea stresului pandemic**

- 09:00 - 09:20 **Dr. Laurențiu Dașcă**  
*Muzica și Alchimia comuniunii*
- 09:20 - 09:40 **Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, S.U.A**  
*Foundations of A Longitudinal Research Program For the Clarification of Evolving Clinical Symptoms in the Post-Acute Phase of Covid Illness: Some Topics/Variables To Consider (Fundamentele unui program de cercetare longitudinală pentru clarificarea simptomelor clinice în evoluție în faza post-acute a bolii Covid: câteva subiecte / variabile de luat în considerare)*
- 09:40 - 10:00 **Conf. Univ. Dr. Ana Capisizu**  
*Vârșnicul vulnerabil*
- 10:00 - 10:20 **Prof. Dr. Amos Korczyn, Israel**  
*Stress and neurological diseases - a research agenda (Stresul și bolile neurologice - o agendă de cercetare)*
- 10:20 - 10:40 **Dr. Radu Țincu**  
*Toxicologie și longevitate*
- 10:40 - 10:50 **Dr. Drd. Alexandru Ștefan Sterea**  
*Biomarkeri în predicția fragilității la pacienții cu boală neurocognitivă - glutathionul și melatonina*
- 10:50 - 11:05 **Asis. Univ. Dr. Angelica Vișan**  
*Viața infecționistului în perioada pandemiei: Pasiune, Datorie și ... foarte mult Stres*
- 11:05 - 11:15 **Dr. Adina Roceanu**  
*Principii terapeutice în recuperarea pacienților expuși stresului emoțional în contextul socio-epidemiologic actual*
- 11:15 - 11:20 **Lector univ. Dr. Anca Daniela Raiciu**  
*Beneficiile plantelor medicinale și aromatice*

#### 11:20 - 12:00 **PAUZĂ**

#### 12:00 - 13:00 **PANEL II: Importanța lucrătorilor în domeniul sănătății și îngrijirii medicale în îngrijirea de lungă durată a persoanelor vârstnice**

*Sesiune dedicată Anului Internațional al lucrătorilor în domeniul sănătății și îngrijirii medicale*

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair /Moderare**

- 12:00 - 12:15 **Dr. Wargha Enayati**  
*Îngrijirea de lungă durată în Centrele Rezidențiale*
- 12:15 - 12:30 **As. Carmen Mazilu, Președinte, OAMGMAMR filiala Municipiului București**  
*Importanța asistentului medical în echipa multidisciplinară*
- 12:30 - 12:45 **Dr. Rodica Tănăsescu, Vicepreședinte, Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov**  
*Medicina de familie în Era Covid-19*
- 12.45-13.00 **As. Med. Principal licențiat Ioana Acsinte**  
*Stresul de compasiune la echipa medic-asistent medical în pandemia Covid-19*

**13:00 - 13:35** **PANEL III: Importanța microbiotei intestinale pentru Longevitate și Frumusețe**

- 13:00 - 13:10 **Prof. Univ. Dr. Cristian Boru**, Italia  
*Stresul și obezitatea în era Covid*
- 13:10 - 13:20 **Dr. Elena Marincea**  
*Chirurgia plastică în Medicina Longevității*
- 13:20 - 13:35 **Prof. Univ. Dr. Eugen Dumitru**, Universitatea OVIDIUS din Constanța  
*Sănătatea intestinului, stresul și imunitatea în bolile gastrointestinale și sistemice*

**13:35 - 14:45** **PANEL IV: Recuperarea medicală și Importanța sa pentru calitatea vieții și Longevitate**

- 13:35 - 13:50 **Conf. Univ. Dr. Georgiana Tache**  
*Practicarea exercițiului fizic asigură longevitate și oferă calitate vieții pentru persoanele cu sarcopenie*
- 13:50 - 14:10 **Dr. Mădălina Antonescu**  
*Realizarea planului de activități fizice pentru seniori*
- 14:10 - 14:30 **Prof. Univ. Dr. Adriana Sarah Nica**  
*Evaluare și soluții terapeutice antistres din perspectiva Recuperării Medicale*
- 14:30 - 14:45 **Prof. Univ. Dr. Constantin Dulcan**  
*Medicină funcțională în Era Covid-19*

**14:45 - 15:30** **PAUZĂ**

**15:30 - 17:30** **WEBINAR: Importanța Psihoterapiei în Managementul Stresului individual și de cuplu**

**Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală**

- Conf. Univ. Dr. Iulia Odette Dimitriu**  
*Tehnici de acceptare și toleranță în îmbunătățirea relațiilor de cuplu*
- Lect. Univ. Dr. Mădălina Petrescu**  
*Relații sănătoase și longevitate*

## PROGRAM ȘTIINȚIFIC

### SÂMBĂȚĂ, 16 OCTOMBRIE 2021

#### SESIUNE ÎN PREMIERĂ: CONTRIBUȚIILE CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE, INOVĂRII ȘI DIGITALIZĂRII LA ÎMBĂTRÂNIREA ACTIVĂ ȘI SĂNĂTOASĂ

**08:30 - 09:00 Conferință de presă**

**09:00 - 09:30 DESCHIDEREA SESIUNII**

**Prof. Univ. Dr. Luiza Spuru**, Chair Congress/Moderare

**Prof. Univ. Dr. Simona Ruță**, Prorector pentru cercetare științifică Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

**09:30 - 10:20 PANEL I: Cercetarea științifică și tehnologia avansată pentru o viață sigură și independentă a seniorilor**

**09:30 - 09:50 Drd. Dr. Mircea Mărzan**

*Gerontechnologia: abordarea interdisciplinară bazată pe tehnologie pentru o îmbătrânire activă și sănătoasă*

**09:50 - 10:05 Prof. Univ. Dr. Nick Guldemond**, Olanda

*Healthcare improvement programs / innovative concepts based on eHealth and digitalization of medical services (Programa / concepte de îmbunătățire a îngrijirii medicale prin digitalizarea serviciilor medicale și eHealth)*

**10:05 - 10:20 Alexandra Dobre**, Dir. Gen. al Centrului pentru Seniori al Municipiului București

*Între izolare și adaptare – impactul psihologic pe care îl are pandemia asupra persoanelor vârstnice și nevoile sociale ale acestora în era post Covid*

**10:20 - 12:30 PANEL II: Cercetarea științifică, Proiecte Europene / HORIZON - SMART BEAR - în susținerea vieții sigure și independente**

**10:20 - 10:30 Dr. Giuseppe De Pietro**, Director al ICAR CNR, Italia, Coordonator proiect SMART BEAR H2020

*Overview of SMART BEAR H2020 Large Scale Project (Prezentare generală a proiectului SMART BEAR H2020)*

**10:30 - 11:00 Dr. Drd. Mircea Mărzan**, Director General Fundația Ana Aslan Internațional  
*Proiectul SMART BEAR, pilotul românesc: stadiul actual și pașii următori*

**11:00 - 11:20 Dr. Rodica Tănăsescu**, Vicepreședinte al Asociației Medicilor de Familie București–Ilfov  
*Proiectul SMART BEAR, pilotul românesc: perspectiva medicului de familie*

**11:20 - 11:40 Willeke van Staalduinen**, CEO AFEdemy, Olanda

*CA19136 Net4Age-Friendly – Rețea internațională interdisciplinară de cercetare privind mediile inteligente și sănătoase, ușor accesibile vârstnicilor*

**11:40 - 12:00 Andy Bleaden**, Community Director ECHAlliance, UK

*Ecosystems and multi-stakeholder's connectivity role in driving research-driven sustainable change and disruption in the delivery of health and social care (Importanța ecosistemelor și a conectivității multiplilor stakeholders în promovarea schimbărilor sustenabile și disruptive din îngrijirea sănătății și sociale pe baza rezultatelor cercetării științifice)*

**12:00 - 12:30 Cons. Jur. Ana Bontea**

*Etica în cercetarea științifică: noutăți legislative la nivel european și național*

**12.30 - 13.00 PAUZĂ**

**13:00 - 14:05 PANEL III: PROIECTE DE CERCETARE – REZULTATE ȘI BUNE PRACTICI**

- 13:00 - 13:10 **Dr. Cosmina Niculescu**  
*Bune practici în proiectele de cercetare: studiul RADAR-AD*
- 13:10 - 13:20 **Cercet. Magdalena Velciu**  
*Bune practici în proiectele de cercetare: Proiectul SI-FOOT WORK - utilizarea tehnologiilor emergente de tip IoT (Internet of things) în perspectiva prevenirii durerii de spate*
- 13:20 - 13:30 **Dr. Cosmina Paul**  
*Bune practici în cercetare pentru dezvoltarea de noi tehnologii pentru populația în vârstă. Studiu de caz: iCAN – Asistența virtuală aplicată în viața de zi cu zi*
- 13:30 - 13:40 **Dr. Andreea Stamate**  
*Bune practici în investigarea fragilității la vârstnici - provocări și realizări în cadrul proiectului de cercetare frAAgile*
- 13:40 - 13:50 **Dr. Drd. Alexandra Constantin**  
*Longevitatea - importanța factorilor extrinseci - o nouă provocare în era post Covid*
- 13:50 - 14:05 **As. Cercet. Nellie Gospodinova**  
*Bune practici în proiectele de cercetare: Proiectele ReMember-Me și POSITIVE*

**14:05 - 14:30 PANEL IV: CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ – ePostere**

- 14:05 - 14:10 Prezentare ePoster - LOCUL I - prezentarea autorului principal
- 14:10 - 14:15 Prezentare ePoster - LOCUL II - prezentarea autorului principal
- 14:15 - 14:20 Prezentare ePoster - LOCUL III - prezentarea autorului principal
- 14:20 - 14:30 Sesiunea de discuții & comentarii - Moderator **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**

**14:30 - 15:00 PANEL V: FESTIVITATE DE PREMIERE ePostere**

- 14:30 - 15:00 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

**15:00 - 16:30 PANEL VI: WEBINAR**

- 15:00 - 16:30 **Asist. Univ. Dr. Petrișor Țepurlui, Psih. Maria Cristina Sterie**  
*Tehnici de autoreglare și grounding în stresul acut și PTSD*

**16.30 ÎNCHIDERE STRESS CONGRESS 2021**

## Mulțumim partenerilor Stress Congress 2021:

### Parteneri oficiali:



### Parteneri susținători:

PLATINUM



SILVER



### Partener Media:



### Parteneri:

