

CONGRESUL NAȚIONAL „STRES ȘI LONGEVITATE ÎN ERA POSTCOVID-19”

14-16 OCTOMBRIE 2021 | online | a IV-a ediție

Sala de consiliu a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

PROGRAM ȘTIINȚIFIC JOI, 14 OCTOMBRIE 2021

08:30 - 09:00 Conferință de presă

09:00 - 09:30 DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONGRESULUI

Prof. Univ. Dr. Luiza Spîru, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Prof. Univ. Dr. Viorel Jînga, Rector, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Conf. Univ. Dr. Diana Păun, Consilier Prezidențial, Departamentul de Sănătate Publică

Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu, Președintele României în perioada 1996-2000

Magda Resiga, Director General Adjunct, Unitatea Executivă pentru Finanțarea Învățământului Superior, a Cercetării, Dezvoltării și Inovării (UEFISCDI)

Dr. Cristian Bușoi, Europarlamentar, Comisia de Sănătate a Parlamentului European

Șef lucrări Dr. Andrei Luca, Consilier, Ministerul Sănătății

09:30 - 11:30 PANEL I: POLITICI DE SĂNĂTATE ÎN ERA POSTCOVID

09:30 - 09:50 Conf. Univ. Dr. Diana Păun

Importanța endocrinologiei în politicile de sănătate la nivel European

09:50 - 10:10 Șef. Lucrări Dr. Ștefan Busnatu

Prevenția cardiovasculară și politicile publice de sănătate

10:10 - 10:30 Dr. Sandra Adalgiza Alexiu, Președinte, Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov

Implicarea medicului de familie în vaccinarea anticovid

10:30 - 10:50 Dr. Valentin-Veron Toma

Supraviețuirea după formele acute de Covid-19 și sindromul PASC: Direcții de cercetare prioritare, servicii medicale și politici publice

10:50 - 11:10 Conf. Dr. Carmen Bușneag, secretar național în România pentru ICOH

Stresul în asistența medicală primară în managementul crizei COVID-19. Prezentarea rezultatelor naționale ale studiului internațional Pricov-19

11:10 - 11:30 Prof. Univ. Dr. Luiza Spîru

Importanța prevenției la nivel național, ca politică prioritară pentru dezvoltarea Medicinii Longevității

11:30 - 12:00 PAUZĂ

12:00- 14:20 **PANEL II: MEDICINA LONGEVITĂȚII – EXCELENȚA ÎN ROMÂNIA**

- 12:00 - 12:15 **Conf. Univ. Dr. Liviu Luca Bîlteanu**
Stresul și anxietatea; Cuantificarea stresului prin biomarkeri specifici
- 12:15 - 12:30 **Dr. Anca Danciu**
Stresul și sindromul burnout în contextul pandemiei Covid-19 – aspecte clinice și particularități la interfața medic-pacient
- 12:30 - 12:45 **Asis. Univ. Dr. Drd. Ana Maria Doscan**
Bolile de memorie: Cum să ne antrenăm creierul pentru o îmbătrânire fiziologică
- 12:45 - 12:55 **Dr. Costin Militaru**
Abordări inovative în managementul stresului
- 12:55 - 13:10 **Dr. Drd. Amalia Vancea**
Îmbătrânirea pozitivă și tehnologiile inteligente
- 13:10 - 13:30 **Prof. Univ. Dr. Horațiu Suci**, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare și Transplant Târgu Mureș
Chirurgia Inimii și stresul pe care îl implică
- 13:30 - 13:50 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**
Partener GNC: Tulburarea neurocognitivă, de la forma ușoară până la forma severă
- 13:50 - 14:10 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru**
Partener EVER NEURO PHARMA: Factorii neurotrofici, o opțiune actuală în tulburarea neurocognitivă ușoară și moderată
- 14:10 - 14:20 **Dr. Benga Mihaela**
Partener SECOM: Remedii împotriva stresului și importanța lor în stabilirea echilibrului psiho-emoțional

14:20 - 15:00 **PAUZĂ**

15:00 - 16:00 **PANEL III: STRESUL ONCOLOGIC**

- 15:00 - 15:20 **Dr. Ștefan Voiculescu**, Coordonator al Academiei de Senologie
Stresul transmiterii unei vești rele medicale
- 15:20 - 15:40 **Prof. Univ. Dr. Cornelia Nițipir**
Bolile neoplazice – Evoluția lor la pacienții cu afecțiuni psihiatrice
- 15:40 - 16:00 **Dr. Raluca Mititelu**
Rolul Medicinii Nucleare în cazuistica oncologică

16:00 - 17:00 **PANEL IV: STAREA DE STRES POSTCOVID**

- 16:00 - 16:20 **Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan**, Institutul „Marius Nasta”
Somnul în perioada Covid și post-Covid
- 16:20 - 16:40 **Dr. Mihaela Rușitoru**, Directorul Polului de Excelență, Grupul ACTISSIA, Paris
Lectura - remediu și provocare în perioada pandemiei
- 16:40 - 17:00 **Acad. Prof. Univ. Dr. Alexandru-Vladimir Ciurea**
Sindromul de Burnout Post-COVID19 (Aspecte clinice, neuroimagică, diagnostic, tratament și rezultate de ansamblu)

17:00 - 19:00 **WEBINAR: Tehnici de relaxare pentru integrarea experiențelor stresante și well-being**

Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală

Lect. Univ. Dr. Valentina Neacșu

Integrarea experiențelor stresante folosind tehnici de relaxare

Psih. Maria Cristina Sterie

Well-being și longevitate

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

VINERI, 15 OCTOMBRIE 2021

09:00 - 11:15 **PANEL I: Perspective clasice și alternative în abordarea stresului pandemic**

- 09:00 - 09:20 **Dr. Laurențiu Dașcă**
Muzica și Alchimia comuniunii
- 09:20 - 09:40 **Prof. Univ. Dr. Steven Sclan, S.U.A**
Foundations of A Longitudinal Research Program For the Clarification of Evolving Clinical Symptoms in the Post-Acute Phase of Covid Illness: Some Topics/Variables To Consider (Fundamentele unui program de cercetare longitudinală pentru clarificarea simptomelor clinice în evoluție în faza post-acute a bolii Covid: câteva subiecte / variabile de luat în considerare)
- 09:40 - 10:00 **Conf. Univ. Dr. Ana Capisizu**
Vârșnicul vulnerabil
- 10:00 - 10:20 **Prof. Dr. Amos Korczyn, Israel**
Stress and neurological diseases - a research agenda (Stresul și bolile neurologice - o agendă de cercetare)
- 10:20 - 10:40 **Dr. Radu Țincu**
Toxicologie și longevitate
- 10:40 - 10:50 **Dr. Drd. Alexandru Ștefan Sterea**
Biomarkeri în predicția fragilității la pacienții cu boală neurocognitivă - glutathionul și melatonina
- 10:50 - 11:05 **Asis. Univ. Dr. Angelica Vișan**
Viața infecționistului în perioada pandemiei: Pasiune, Datorie și ... foarte mult Stres
- 11:05 - 11:15 **Dr. Adina Roceanu**
Principii terapeutice în recuperarea pacienților expuși stresului emoțional în contextul socio-epidemiologic actual
- 11:15 - 11:20 **Lector univ. Dr. Anca Daniela Raiciu**
Beneficiile plantelor medicinale și aromatice

11:20 - 12:00 **PAUZĂ**

12:00 - 13:00 **PANEL II: Importanța lucrătorilor în domeniul sănătății și îngrijirii medicale în îngrijirea de lungă durată a persoanelor vârstnice**

Sesiune dedicată Anului Internațional al lucrătorilor în domeniul sănătății și îngrijirii medicale

Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Chair /Moderare

- 12:00 - 12:15 **Dr. Wargha Enayati**
Îngrijirea de lungă durată în Centrele Rezidențiale
- 12:15 - 12:30 **As. Carmen Mazilu, Președinte, OAMGMAMR filiala Municipiului București**
Importanța asistentului medical în echipa multidisciplinară
- 12:30 - 12:45 **Dr. Rodica Tănăsescu, Vicepreședinte, Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov**
Medicina de familie în Era Covid-19
- 12.45-13.00 **As. Med. Principal licențiat Ioana Acsinte**
Stresul de compasiune la echipa medic-asistent medical în pandemia Covid-19

13:00 - 13:35 **PANEL III: Importanța microbiotei intestinale pentru Longevitate și Frumusețe**

- 13:00 - 13:10 **Prof. Univ. Dr. Cristian Boru**, Italia
Stresul și obezitatea în era Covid
- 13:10 - 13:20 **Dr. Elena Marincea**
Chirurgia plastică în Medicina Longevității
- 13:20 - 13:35 **Prof. Univ. Dr. Eugen Dumitru**, Universitatea OVIDIUS din Constanța
Sănătatea intestinului, stresul și imunitatea în bolile gastrointestinale și sistemice

13:35 - 14:45 **PANEL IV: Recuperarea medicală și Importanța sa pentru calitatea vieții și Longevitate**

- 13:35 - 13:50 **Conf. Univ. Dr. Georgiana Tache**
Practicarea exercițiului fizic asigură longevitate și oferă calitate vieții pentru persoanele cu sarcopenie
- 13:50 - 14:10 **Dr. Mădălina Antonescu**
Realizarea planului de activități fizice pentru seniori
- 14:10 - 14:30 **Prof. Univ. Dr. Adriana Sarah Nica**
Evaluare și soluții terapeutice antistres din perspectiva Recuperării Medicale
- 14:30 - 14:45 **Prof. Univ. Dr. Constantin Dulcan**
Medicină funcțională în Era Covid-19

14:45 - 15:30 **PAUZĂ**

15:30 - 17:30 **WEBINAR: Importanța Psihoterapiei în Managementul Stresului individual și de cuplu**

Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală

- Conf. Univ. Dr. Iulia Odette Dimitriu**
Tehnici de acceptare și toleranță în îmbunătățirea relațiilor de cuplu
- Lect. Univ. Dr. Mădălina Petrescu**
Relații sănătoase și longevitate

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

SÂMBĂȚĂ, 16 OCTOMBRIE 2021

SESIUNE ÎN PREMIERĂ: CONTRIBUȚIILE CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE, INOVĂRII ȘI DIGITALIZĂRII LA ÎMBĂTRÂNIREA ACTIVĂ ȘI SĂNĂTOASĂ

08:30 - 09:00 Conferință de presă

09:00 - 09:30 DESCHIDEREA SESIUNII

Prof. Univ. Dr. Luiza Spuru, Chair Congress/Moderare

Prof. Univ. Dr. Simona Ruță, Prorector pentru cercetare științifică Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

09:30 - 10:20 PANEL I: Cercetarea științifică și tehnologia avansată pentru o viață sigură și independentă a seniorilor

09:30 - 09:50 Drd. Dr. Mircea Mărzan

Gerontechnologia: abordarea interdisciplinară bazată pe tehnologie pentru o îmbătrânire activă și sănătoasă

09:50 - 10:05 Prof. Univ. Dr. Nick Guldemond, Olanda

Healthcare improvement programs / innovative concepts based on eHealth and digitalization of medical services (Programa / concepte de îmbunătățire a îngrijirii medicale prin digitalizarea serviciilor medicale și eHealth)

10:05 - 10:20 Alexandra Dobre, Dir. Gen. al Centrului pentru Seniori al Municipiului București

Între izolare și adaptare – impactul psihologic pe care îl are pandemia asupra persoanelor vârstnice și nevoile sociale ale acestora în era post Covid

10:20 - 12:30 PANEL II: Cercetarea științifică, Proiecte Europene / HORIZON - SMART BEAR - în susținerea vieții sigure și independente

10:20 - 10:30 Dr. Giuseppe De Pietro, Director al ICAR CNR, Italia, Coordonator proiect SMART BEAR H2020

Overview of SMART BEAR H2020 Large Scale Project (Prezentare generală a proiectului SMART BEAR H2020)

10:30 - 11:00 Dr. Drd. Mircea Mărzan, Director General Fundația Ana Aslan Internațional
Proiectul SMART BEAR, pilotul românesc: stadiul actual și pașii următori

11:00 - 11:20 Dr. Rodica Tănăsescu, Vicepreședinte al Asociației Medicilor de Familie București–Ilfov
Proiectul SMART BEAR, pilotul românesc: perspectiva medicului de familie

11:20 - 11:40 Willeke van Staalduinen, CEO AFEdemy, Olanda

CA19136 Net4Age-Friendly – Rețea internațională interdisciplinară de cercetare privind mediile inteligente și sănătoase, ușor accesibile vârstnicilor

11:40 - 12:00 Andy Bleaden, Community Director ECHAlliance, UK

Ecosystems and multi-stakeholder's connectivity role in driving research-driven sustainable change and disruption in the delivery of health and social care (Importanța ecosistemelor și a conectivității multiplilor stakeholders în promovarea schimbărilor sustenabile și disruptive din îngrijirea sănătății și sociale pe baza rezultatelor cercetării științifice)

12:00 - 12:30 Cons. Jur. Ana Bontea

Etica în cercetarea științifică: noutăți legislative la nivel european și național

12.30 - 13.00 PAUZĂ

13:00 - 14:05 **PANEL III: PROIECTE DE CERCETARE – REZULTATE ȘI BUNE PRACTICI**

- 13:00 - 13:10 **Dr. Cosmina Niculescu**
Bune practici în proiectele de cercetare: studiul RADAR-AD
- 13:10 - 13:20 **Cercet. Magdalena Velciu**
Bune practici în proiectele de cercetare: Proiectul SI-FOOT WORK - utilizarea tehnologiilor emergente de tip IoT (Internet of things) în perspectiva prevenirii durerii de spate
- 13:20 - 13:30 **Dr. Cosmina Paul**
Bune practici în cercetare pentru dezvoltarea de noi tehnologii pentru populația în vârstă. Studiu de caz: iCAN – Asistența virtuală aplicată în viața de zi cu zi
- 13:30 - 13:40 **Dr. Andreea Stamate**
Bune practici în investigarea fragilității la vârstnici - provocări și realizări în cadrul proiectului de cercetare frAAgile
- 13:40 - 13:50 **Dr. Drd. Alexandra Constantin**
Longevitatea - importanța factorilor extrinseci - o nouă provocare în era post Covid
- 13:50 - 14:05 **As. Cercet. Nellie Gospodinova**
Bune practici în proiectele de cercetare: Proiectele ReMember-Me și POSITIVE

14:05 - 14:30 **PANEL IV: CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ – ePostere**

- 14:05 - 14:10 Prezentare ePoster - LOCUL I - prezentarea autorului principal
- 14:10 - 14:15 Prezentare ePoster - LOCUL II - prezentarea autorului principal
- 14:15 - 14:20 Prezentare ePoster - LOCUL III - prezentarea autorului principal
- 14:20 - 14:30 Sesiunea de discuții & comentarii - Moderator **Prof. Univ. Dr. Luiza Spuru**

14:30 - 15:00 **PANEL V: FESTIVITATE DE PREMIERE ePostere**

- 14:30 - 15:00 **Prof. Univ. Dr. Luiza Spuru**, Chair Congress, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

15:00 - 16:30 **PANEL VI: CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ ÎN PSIHLOGIE
WEBINAR**

- 15:00 - 16:30 **Asist. Univ. Dr. Petrișor Țepurlui, Psih. Maria Cristina Sterie**
Tehnici de autoreglare și grounding în stresul acut și PTSD

16.30 **ÎNCHIDERE STRESS CONGRESS 2021**

Mulțumim partenerilor Stress Congress 2021:

Parteneri oficiali:



Parteneri susținători:

PLATINUM



SILVER



Partener Media:



Parteneri:

