



STRESS 2020

CONGRESS

EDIȚIA A III-A

Stres, Longevitate, De-aging

PROGRAM

JOI, 1 Octombrie -----

10:30 – 11:00 Cuvânt de deschidere

- Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru – Chair Congress
- Prof. Univ. Dr. Viorel Jinga – Rector UMF Carol Davila
- Prof. Univ. Dr. Horațiu Moldovan – Ministru Secretar de Stat – Ministerul Sănătății
- Prof. Univ. Dr. Diana Păun – Consilier Prezidențial Departamentul Sănătate Publică
- Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu

SESIUNEA I

STRESUL ȘI POLITICI DE SĂNĂTATE

11:00 – 11:15 – **“Schimbarea paradigmei în serviciile mondiale de sănătate, în perioada post-covid”**

KNS Prof. Dr. Nick Guldemon, Olanda

11:15 – 11:30 – **“Politicile de sănătate și schimbările de paradigmă în educația noilor generații de medici în contextul schimbărilor climatice globale”**

Dr. Valentin Toma, Cercetător pr. antropologie medicală - Institutul de Antropologie “Francisc I. Rainer”, Academia Română București

11:30 – 11:35 - Întrebări și Răspunsuri

STRESUL ȘI AFECȚIUNILE NEUROENDOCRINE

11:30 – 11:45 - “Stresul și bolile endocrine”

Prof. Univ. Dr. Diana Păun – medic primar endocrinolog, Institutul Național de Endocrinologie

C.I. Parhon

11:45- 11:50 - Întrebări și Răspunsuri

STRESUL ȘI BOLILE CARDIOVASCULARE

11:50 – 12:05 – “Stresul profesional al chirurgului cardiovascular”

Prof. Univ. Dr. Horațiu Moldovan – Secretar de Stat Ministerul Sănătății

12:05 – 12:20 – “Prevenția în afecțiunile cardiovasculare”

Dr. Ștefan Bușnatu, medic cardiolog, Prodecan UMF *Carol Davila*

12:20 – 12:25 – Întrebări și Răspunsuri

12:25 – 12:45 – **STRESUL PROFESIONAL – STRES-COVID**

“COVID19 și stigmatizarea: o realitate pentru pacienți și personalul medical”

Prof. Univ. Dr. Ruxandra Ulmeanu, Președintele Societății Române de Pneumologie,

Dr. Nicoleta Vârtejaru

12:45 – 13:30 – PAUZĂ

SESIUNEA a II-a

13:30 – 15:30 – **SIMPOZION * “Evaluarea stresului - Modalități tehnice de evaluare; Tehnici de evaluare și obiectivare a stresului profesional”**

* Simpozion Partener GNC inclus – PARTENER PLATINUM

* Simpozion Partener Ever Pharma inclus – PARTENER PLATINUM

13:50 – 14:10 - Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru - Șef Disciplină Geriatrie și Gerontologie UMF *Carol Davila*, Coordonator Centrul de Excelență pentru Boli de Memorie și Medicina Longevității

14:10 - 14:30 - Dr. Drd. Mircea Mărzan – Director General Fundația Ana Aslan Internațional

14:30 – 14:45 - Dr. Ana Maria Doscan - Medic specialist Geriatrie-Gerontologie
14:45 – 15:00 - **“Stresul profesional în perioada pandemiei. Impactul pandemiei asupra calității vieții și a sănătății mintale”** - Psih. Tatiana Maxim - Psihoterapeut integrativ, Fundația “Ana Aslan Internațional”
15:00 – 15:10 – Întrebări și Răspunsuri
15:10 – 15:30 – **“Călătorie prin sinele meu”**

Mini-interviu realizat de prof. Univ. Dr. Luiza Spiru cu muzicianul Damian Drăghici

15:30 – 16:00 PAUZĂ

SESIUNEA a III-a

STRESUL ȘI PSIHOTERAPIA

16:00 – 18:00 – **SIMPOZION - Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală**

“Managementul stresului prin psihoterapie și tehnici de relaxare”

16:00 – 16:50 – **“Hipnoza Ericksoniană: de la transa cotidiană la experiența hipnotică”**

As. Univ. Dr. Psih. Petrișor Țepurlui, Președinte AHPCC

16:50 – 17:00 - Întrebări și Răspunsuri

17:00 – 17:20 – **“Auto-reflectarea și auto-îngrijirea în managementul stresului”**

Psih. Cristina Sterie – Secretar General AHPCC

17:20 – 17:30 - Întrebări și Răspunsuri

17:30 – 17:50 - **“Tehnicile de relaxare folosite online - avantaje și dezavantaje”**

Lector Univ. Dr. Psih. Valentina Neacșu

17:50 – 18:00 - Întrebări și Răspunsuri

VINERI, 02 Octombrie -----

SESIUNEA a IV-a

STRESUL ȘI AFECȚIUNILE NEUROLOGICE

10:30 – 10:45 – „**Noutăți privind boala Alzheimer; biologie, clinică și tratament**”

KNS Prof. Dr. Bengt Winblad, Profesor Geriatrie-Gerontologie Institutul Karolinska, Suedia

(orig. “*Update on Alzheimer disease; biology, clinic & treatment*”)

10:45 – 11:00 - „**O conversație despre Sindromul post-traumatic la personalul militar, lucrătorii din domeniul sănătății și copii în timpurile Covid 19**”

(orig. “A Conversation about PTSD in Military Personnel, Health-Care Workers and Children in Covid-19 times”)

KNS Prof. Dr. Steven Sclan, Psiholog Clinician, S.U.A.

11:00 – 11:10 – Discuții libere

STRESUL ONCOLOGIC

11:10 – 11:25 – “**Evoluția bolii neoplazice în contextul unor afecțiuni psihiatrice**”

Prof. Univ. Dr. Cornelia Nițipir, Șef Secție Oncologie Medicală, Spitalul Universitar de Urgență „Elias”; Dr. Cristian Ion Iaciu, Dr. Ana Maria Popa, Dr. Cristina Mihaela

Olaru,

Dr. Cristina Maria Orlov Slavu, Dr. Cristina Pîrlog

11:25 – 11:40 – “**Comunicarea cu pacientul oncologic în laboratorul de Medicină Nucleară**”

Prof. Univ. Dr. Raluca Mititelu, Președinte Societatea Română de Medicină Nucleară și Imagistică Moleculară, membru în Consiliul Consultativ al Asociației Mondiale de Terapie Radionuclidică și Moleculară (WARMTH)

11:40 – 11:55 – “**Cancerul de sân și stresul chirurgului oncolog**”

Dr. Ștefan Voiculescu - Coordonatorul Academiei de Senologie, medic primar în Chirurgie generală și Chirurgie oncologică

11:55 – 12:05 – Întrebări și Răspunsuri

STRESUL ȘI LEGISLAȚIA MUNCII

12:05 – 12:20 - **“Dreptul de a fi protejat de stresul negativ excesiv – aspecte juridice “**

Ana Bontea, Consilier Juridic Fundația Ana Aslan Internațional, Membru Comitetul Economic și Social European

12:20 – 12:30 - Întrebări și Răspunsuri

12:30 – 13:30 PAUZĂ

SESIUNEA a V-a

13:30 – 14:15 – **MASĂ ROTUNDĂ – “Dimensiunea Spirituală în Relația Stres - Longevitate”**

Invitați:

- Prof. Univ. Dr. Constantin Dulcan
- Prof. Univ. Dr. Emil Constantinescu
- Dr. Alexandru Vasile Bolos – profesor în teologie

Moderator – Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru – Președinte Fundația Ana Aslan Internațional

Co-Moderator – Ana Bontea, Cons. Juridic Fundația Ana Aslan Internațional

14:15 – 14:25 - Întrebări și Răspunsuri

STRESUL ȘI FILOZOFIA SENIORILOR ACTIVI

14:25 – 14:40 – **“Lectura ca terapie alternativă și mijloc de combatere a stresului. Vindecarea sufletească în mileniul al treilea”**

Dr. Mihaela Rușitoru - Director Polul de Excelență, Grupul Actissia, Paris, Franța

14:40 – 14:55 – **“Un stres "benefic" pentru persoanele de vârstă a treia: gerontagogia”**

Psih. Dr. Andre Lemieux – Președinte Institutul Universitar pentru Vârsta a Treia, Montreal, Canada

Dr. Lise Bessette – Profesor Facultatea de Științele Educației, Universitatea Quebec,
Canada

14:55 – 15:10 - **“Frumusețe fără vârstă! Chirurgia estetică la vârsta senioratului”**

Dr. Elena Marincea – Chirurg Chirurgie Plastică și Reparatrice

15:10 – 15:20 - Întrebări și Răspunsuri

15:20 – 15:50 PAUZĂ

SESIUNEA a VI-a

MANAGEMENTUL STRESULUI în MEDICINA de FAMILIE

15:50 – 16:05 – **“Sindromul de fragilitate la vârstnic – un puzzle încă nerezolvat”**

Dr. Sandra Alexiu, Președinte AMFB – București

16:05 – 16:20 - **“Stresul - de la factor de progres, la oboseala cronică”**

Dr. Rodica Tănăsescu, Vicepreședinte AMFB – București

16:20 – 16:30 Întrebări și Răspunsuri

ASISTENTUL MEDICAL ȘI IMPORTANȚA SA ÎN ACTUL MEDICAL

16:30 – 16:45 – **“Rolul asistentului medical în echipa multidisciplinară”**

As. Carmen Mazilu, Președinte OAMGMAMR- București

16:45 – 16:50 - Întrebări și Răspunsuri

16:50 – 17:15 **MASĂ ROTUNDĂ: Echipa Medic – Asistent**

Invitați:

As. Med. Carmen Mazilu, Președinte OAMGAMR București,

As. Med. Ioana Acsinte – Șef secție Geriatrie – Gerontologie a Spitalului Clinic de Urgență Elias,

Șef lucrări Dr. Ioana Ioancio – medic primar geriatrie și gerontologie – Sp. Univ. de Urgență Elias,

Dr. Cosmina Niculescu - medic primar geriatrie și gerontologie – Sp. Universitar de Urgență Elias,

Dr. Sandra Alexiu – Președinte AMFB, **Dr. Rodica Tănăsescu** – Vicepreședinte AMFB

Moderator: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru

17:15 – 17:20 - Întrebări și Răspunsuri

STRESUL ȘI OBEZITATEA

17:20 – 17:35 - **“Stigmatul stresant al obezității - cum poate influența chirurgia bariatrică”**

Prof. Univ. Dr. Cristian Boru - Centrul Bariatric de Excelență, Departamentul
Științific Medico - Chirurgical și de Biotehnologie, Univ. *La Sapienza* - Roma, Italia

MANAGEMENTUL STRESULUI

17:35 – 17:50 – **“Managementul modern al stresului în Revoluția cuantică: de la Reziliență la
Conștiința Conștientă (Extinsă)”**

Dr. Laurențiu Dașcă – Manager General Spitalul Clinic de Urgență *Agrippa Ionescu*

17:50 – 18:00 - Întrebări și Răspunsuri

SÂMBĂȚĂ, 03 Octombrie

SESIUNEA a VII-a

STRESUL ȘI AFECȚIUNILE NEUROLOGICE

10:30 – 10:45 - **“Impactul stresului major asupra activității neurochirurgicale. Element esențial
pentru coordonarea activității operatorii (secvențial perioada pre-intra-post
operatorie)”**

Prof. Univ. Dr. A.V. Ciurea, Societatea Română de Neurochirurgie – Președinte
Departamentul Neurochirurgie, Dr. Andrei Voicu - rezident, Stud. Mihai-Stelian
Moreanu, Stud. Răzvan- Adrian Covache

10:45 – 11:00 – **“Gestionarea stresului managerial pentru luarea deciziilor în timpul pandemiei”**

Dr. Bogdan Pană, Profesor Asociat la UMF „Carol Davila” București, Departamentul
de Management și Sănătate Publică, medic specialist neurologie

STRESCOVID -19

11:00 – 11:15 – **“Cum ne-a schimbat viața COVID 19?”**

Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan, Președintele Secțiunii de Somnologie și Ventilație
Non-Invazivă a Societății Române de Pneumologie

11:15 – 11:30 - Întrebări și Răspunsuri

STRESUL - TERAPII ALTERNATIVE ÎN STRESS

11:30 – 11:45 - **“Gestionarea stresului prin tehnici de respirație și relaxare”**

Conf. Univ. Dr. Carmen Bușneag, Profesor Asociat Universitatea *Spiru Haret*, Secretar
Național în România pentru ICOH (International Commission on Occupational Health)

11:45 – 12:00 - **“Canabisul în practica medicală ”**

Sef.L. Dr. Radu Țincu, Șef Lucrări UMF *Carol Davila*, Medic primar în cadrul secției de
Terapie Intensivă – Toxicologie a Spitalului Clinic de Urgență București

12:00 – 12:15 – **"Avantajele introducerii Tai Chi în planul de reabilitare medicală"**

Dr. Mădălina Antonescu, medic specialist Recuperare medicală, rezident Genetică
medicală

12:15 – 12:30 - Discuții libere, Întrebări și Răspunsuri

12:30 – 13:30 PAUZĂ

CARE&TECHNOLOGY - ÎMBĂTRÂNIREA ACTIVĂ ÎN ERA DIGITALĂ

SIMPOZION FUNDAȚIA ANA ASLAN INTERNAȚIONAL

13:30 – 13:45 - Prof. Univ. Dr. Luiza Spuru, Președinte
13:45 - 14:00 – Dr. Drd. Mircea Mărzan, Director General

14:00 – 14:05 - Întrebări și Răspunsuri

14:05 – 14:40 **MASĂ ROTUNDĂ – SMARTBEAR** - „Smart Big Data Platform to Offer Evidence-based Personalised Support for Healthy and Independent Living at Home” - proiect european de Inovație și Cercetare Orizont 2020

Invitați: Dr. Sandra Alexiu, Dr. Rodica Tănăsescu, Alexandra Dobre – Director General
Centrul pentru Seniori al Municipiului București

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru, Dr. Drd. Mircea Mărzan

14:40 – 14.55 Impactul arhitecturii asupra stării de bine în asistența de lungă durată a persoanelor vârstnice. Perspective deschise de pandemia COVID-19

Șef Lucrări Dr. Arh. Zamfir Mihaela, Dep. *Sinteza Proiectării de Arhitectură*,
Fac. de Arhitectură - U.A.U.I.M., As. Univ. Dr. Mihai-Viorel Zamfir, Geriatrie-
Gerontologie și Psihiatrie, Disciplina Fiziologie II-Neuroștiințe UMFC, Psih. Cl. Dr.
Andreea-Georgiana Marin, Dep. de Neuro-Reabilitare - Sp. Univ. de Urgență „Elias”,
Cercetător științific III Dr. Biol. Ciobanu Ileana, Dep. Neuro-Reabilitare - Sp. Univ. de
Urgență „Elias”

14:55 – 15:00 Întrebări și Răspunsuri

15:00 – 15:10 – Festivitate de Premiere Stress Congress

- Premiul de Popularitate Stress Congress 2019 – acordat în baza votului publicului Stress Congress
- Premiul de Excelență pentru Lectorii Stress Congress – premiu acordat de către Participanții Stress Congress în baza votului online din fiecare zi a Congresului
- Premiile e-POSTER Stress Congress 2020

15:10 – 15:20 Moment artistic surpriză – dedicat Participanților și Lectorilor Stress Congress

15:20 – 15:30 Închiderea Oficială Stress Congress 2020 – Chair Congress Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru

